

2021年の

栄養の日・栄養週間は、

リスがナビゲーター!?



おはつて  
あります。

なぜリス!? ヒミツは裏面をチェック!

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

全国1,000ヵ所でイベント開催!

管理栄養士・栄養士が  
主役になる日

〈おしくはまごホームページをチェック!〉

栄養 整理整頓 検索  
det@lan.or.jp/84/2021/1.html



Yakult meiji



## 社会福祉法人いわきの里「栄養ワンダー2021」

日本栄養士会では、「栄養の日・栄養週間」期間を中心に、国民に栄養に対する興味を持ってもらい、管理栄養士・栄養士を知ってもらうことを目的に、全国各地で「栄養ワンダー」の開催を支援しています。社会福祉法人いわきの里では、2会場で開催します。

### 【テーマ】 栄養を知って元気になろう！

#### ①明治団地

開催日：2021年7月16日（金）14：00～15：00

会 場：地域密着型特別養護老人ホームひなた 会議室

#### ②よしま

開催日：2021年7月17日（土）14：00～15：00

会 場：地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま会議室

協賛品 キウイフルーツ  
身近な果物で栄養素充足率が  
トップクラス



《お問合せ先》

社会福祉法人いわきの里  
管理栄養士 大川原まで  
☎0246-36-6006

「栄養の日・栄養週間 2021」のテーマは

### “栄養の整理整頓”

実はリス、整理整頓が得意な動物なのです！  
せっせと集めた木の实を、  
丁寧に仕分けして蓄える習性を持っています。  
今年の「栄養の日・栄養週間」は、  
そんなリスをナビゲーターに迎え、「栄養の整理整頓」を提案していきます。  
管理栄養士・栄養士のみなさんには各イベントに参加いただき、  
日ごろの業務、日ごろの食事・食生活を通じて、  
栄養を整理整頓するためのテクニックや工夫の披露をお願いしていきます。  
ぜひ、ご参加ください！

はじめまして、  
せいりすであります。



#### PROFILE

年齢：101才 日本の栄養の歩みとともに、大きくなりました。  
性格：はじめ/几帳面/働き者 好きな食べ物：どんぐり  
趣味：どんぐりの片付け 口癖：ーであります