

いわきの里だより

第10号

平成27年8月1日

発行責任者
統括施設長 延々 礼子

行事予定

[平成27年]

- 7月 七夕飾り作成・七夕見学
- 8月 いわきおどり参加
いわきまつり見学
いわきの里まつり
- 9月 お月見
芋煮会
避難訓練
- 10月 紅葉狩り
- 11月 クリスマス会
- 12月

※ お誕生会も開催します。
お楽しみに！！

速報 いわきの里まつり 開催！！

今年も「いわきの里まつり」の季節がやってきます。今年で3回目の開催になりますが、ご利用者様・ご来場の皆様に満足していただき、楽しい一日を過ごしていただけるよう、職員一同が知恵を出し合って準備を進めています。詳細は、案内チラシ・ホームページなどでお知らせしますのでお楽しみに！！

第3回 いわきの里まつり

日 時：平成27年9月12日(土)
午後2時～4時
場 所：サンシャインよしま 駐車場
催し物：屋台・娯楽・余興・他

※ 荒天の場合は、施設建物内で実施します。



セラピー担当の「ロン」です。

サンシャインよしまに来所の際は、是非、僕に声を掛けて下さい。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。これからも、ご利用者様の笑顔を求めて頑張ります。ヨロシク！



ロンちゃん

がんばるワン！

施設からのお知らせ

- ◆ いわきの里では職員を募集しています。
- ① 「勤務地」いわき市好間町
・地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
・小規模多機能型つどい
・ショートステイよしま
- ② 「勤務地」いわき市明治団地
・地域密着型特別養護老人ホーム ひなた
- 「職種」
・介護職(フルタイム・パート)
・入浴職(パート)
・事務職(フルタイム)
- 資格・経験がない方でも、専任の指導担当職員のもと、介護事業の第一歩から安心して実績を積んでいくことができます。

応募前の職場見学も大歓迎です。ご希望の方は、履歴書(写真貼付)・職務経歴書を下記の住所まで郵送して下さい。また、友人・知人の方で就職をご希望の方いらっしゃいますら是非ご紹介下さい。

◆ いわきの里では、施設の見学・入所のご相談を随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。

◆ いわきの里の最新情報は、下記のホームページでご覧いただけます。ご意見もお待ちしております。



特別養護老人ホーム ひなた



特別養護老人ホーム サンシャインよしま

編集後記

「いわきの里だより(第十号)」をお届けします。早いもので、創刊号発行から二年が過ぎ、発行号数も二桁になりました。皆様からいただいた温かいご声援・ご協力によりここまで続けることができました。今後、各施設の最新情報をタイムリーにお届けしますのでお楽しみに！

【編集担当】 吉田・若松・山崎



「はなみずきの会」の皆様とご利用者様による踊り

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
地域密着型特別養護老人ホーム ひなた
ショートステイよしま
小規模多機能型つどい

発行



社会福祉法人 いわきの里

〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1
◆ TEL : 0246-36-6006(代表) ◆ FAX : 0246-36-6016
◆ E-mail : soumu@iwakinosato.jp ◆ ホームページ : http://iwakinosato.jp/

熱中症対策

私たちの体の半分以上は「水分」です。しかし、体内の水分量は、赤ちゃんなら70〜80%もあるのに比べ、高齢者は約50%で、ほんのちよつとしたことでも脱水を起こしやすい状態なのです。そのため、高齢者やその家族は、脱水の原因や対処法について正しい知識を持つことが大切になってきます。発汗、頭痛、気分不快、嘔気、嘔吐、けいれんなどの症状は危険信号です。そうならないためには、まず、次の予防策を行いましょう。

- ① 体調が悪い時は、暑い日中の外出や運動は控える
- ② 通気性のよい服装を心掛け、外出時は必ず帽子をかぶる
- ③ のどが渇いていなくても定期的に水分を取るなど、こまめに水分補給を行う。(多量の汗をかいた場合は塩分も摂取する必要がありますが、スポーツドリンクなどでは効果的)
- ④ 居室ではエアコンの温度調整を工夫し、高温多湿にならないようにする。
- ⑤ 室内に温度計・湿度計を置いて適切な室温・湿度管理を行う。

定期的に水分を取るなど、こまめに水分補給をして熱い夏を乗りきりましょう。



接遇委員会からのお知らせ

接遇とは「相手に対して、おもてなしをする心の表現」です。いわきの里では、この基本を忘れず心のこもった応対を心掛けています。ご利用者様へご家族様への応対はもちろのこと、電話・接客マナーなど、職員全員が常に初心を忘れずに積極的な応対ができるように努力しています。

◆ 目標

- ・ 七月 「言葉美人」
褒め言葉は 最もおれた花を咲かせる水である
- ・ 八月・九月 「動作美人」
行動力は 行動によってのみ磨かれる

◆ 六月三十日、総合保健福祉センターにおいて、福島県保険医療協会主催の「接遇セミナー」が開催されました。医療・介護に求められる接遇についての理解を深め、講師の向上を目指すことを目的に、接遇のマネージャー・コンサルタント・長久保美奈先生による「omotenashi」をテーマにしたお話を聴講しました。



阿波踊り体操

地域密着型特別養護老人ホームひなたのオープンに伴い、今回から新しい「ひなた通信」のコーナーを開設しました。このコーナーでは、「ひなた」からの最新情報をお届けします。

◆ 阿波踊り体操
阿波踊り体操は、家庭・学校・事業所などで手軽にでき、なおかつ運動効果(ストレッチや筋力トレーニングなど)のある健康づくり運動プログラムとして、平成十八年に徳島大学と四国大学の協力を得て基本編(三分半)・シニア編が誕生した「健康づくりサポートツール」です。その後、徳島大学における厚生労働省や文部科学省による研究事業の一環として新たなバージョンも誕生しています。

この体操には、徳島県の郷土芸能である「阿波踊り」をベースにしたリズム、男踊りや女踊りの要素がふんだんに取り入れられています。



ひなた通信

ひなたでは、ご利用者様が手軽に無理のない範囲で体を動かし、健康づくりの一助となるよう、定期的に「阿波踊り体操タイム」を開催しています。

ご利用者様からは、「皆さんと一緒に参加することが楽しい。また来週も参加するよ!」との声をいただいています。

阿波踊り体操の動画や解説書などの情報は、左記のホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.tokushima.jp/docs/2014121100219/>

はなみずきの会

6月22日、特別養護老人ホームサンシャインよしまにおいて、「はなみずきの会」の皆様による歌と踊りの会が行われました。観ている人を引き付ける親しみのある芸は、「みだれ髪」などの歌、「フラダンス」などの踊り、そして、ハーモニカ・ウクレレによる楽器演奏を通して、ご利用者様とのふれあいを大切にしたいという会長の想いを表していました。中身の濃い内容に、ご利用者様も真剣に聴き入っていました。



避難訓練

5月22日、特別養護老人ホームサンシャインよしまにおいて、内郷消防署の署員の立会いで、今年度第1回目の避難訓練を実施しました。ご利用者様と一緒に避難ルートの確認、初期消火活動、消防署への通報などの手順を確認しました。回数を重ねるごとに、職員の防災に対する意識も高まっていました。

5月20日には、特別養護老人ホームひなたにおいて、平消防署の署員の立会いで、3月の開所以来初めてとなる避難訓練を実施しました。どちらの訓練でも、普段の訓練と心構えの大切さを学びました。

お誕生会

特製バースデイケーキでお祝いです。おめでとうございます!

ツバメの子育て

7月初旬、特別養護老人ホームひなたの軒下に、ツバメが巣を作りました。昔からツバメが巣をかける家は縁起が良いと言われています。ツバメには色々な環境を察知する能力があり、人の出入りが多く、天敵が近づきにくい環境を知っているんですね。ひなが無事に育って巣立ってくれることを願っています。