

# いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

**第31号**  
 令和2年11月1日発行  
 発行/社会福祉法人いわきの里  
 〒970-1145  
 福島県いわき市好間町  
 北好間字外川原33-1  
 TEL:0246-36-6006(代)  
 FAX:0246-36-6016



## 秋祭り

9月28日と10月8日、サンシャインよしまとひなたにおいて「おまつり」を開催しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、ご家族様や地域の皆様をお招きできず、残念でしたが、ご利用者さまは縁日風のイベントやおやつを楽しまれました。



### 面会制限のお知らせ



施設内での感染予防・拡大防止のためご利用者さまへの面会は引き続き事前予約のうえ、面会者の制限をさせていただきます。※今後の感染拡大状況により、当該取り扱いに変更となる場合があります。

- 面会を制限させていただく
  - ・体調の悪い方(咳・発熱・鼻水・喉の痛み・倦怠感・味覚障害のある方)
  - ・インフルエンザ予防接種を受けていない方
  - ・いわき市以外にお住まいの方
  - ・2週間以内に、いわき市外の方と接触(市外からの来訪者等)があった方
  - ・2週間以内にインフルエンザや感染性胃腸炎に感染した方
  - ・2週間以内に、福島県外に外出された方
  - ・面会予約以降、市外への外出を控え検温等の体調管理にご協力いただけない方



感染症から大切なご家族さまを守る為に

### 基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

### 中学生向け職業講話

九月十七日、業務執行理事と施設長が平第三中学校を訪れ、「高齢者福祉・介護」に関する特別講師を担当しました。  
 介護職員の日(リハビリ、食事の介助、移動介助、デスクワーク、後輩の指導をしている姿等)をビデオで紹介し、「介護」という仕事の魅力は「一人に感謝され、必要とされること」と説明しました。  
 「ご利用者さまの笑顔の写真を見て、平三中の生徒さんからは、「幸せそう」「楽しそう」と声があがっていました。  
 介護職を職業の選択肢に加えていただければ幸いです。



### 接遇委員会からのお知らせ

いわきの里「動作美人」川柳選考結果



手を添えて  
心も添えて

良い介護

接遇委員会では、「ご利用者様・ご家族様への応対マナー向上を目指し、活動テーマに沿った標語・ポスターの作成、ユニットミーティング等により、職員全員で情報を共有しながら、目標達成に向けて活動しています。

### 医務室からのお知らせ

「高齢者の冬場の健康管理」

### ◆新型コロナウイルス・インフルエンザ感染予防対策

- ①身体的距離の確保 2メートル開ける
- ②マスク着用 外出で会話時や人に近づく時
- ③密を避ける 大勢で集まらない
- ④手洗い・洗顔 帰宅後すぐに手や顔を洗う

### ◆マスク着用のポイント



- ①使い捨てマスクの鼻の金具部分を折り曲げて顔の形にフィットさせましょう。
- ②顎の下まで覆いましょう。
- ③マスクの外側は汚染されていますので、外すときは外側を触れないでゴムをつまんで捨てましょう。外したら手を洗いましょう。
- ④ファッションマスクは、顔にフィットするもので隙間ができないものを使用しましょう。ウイルスが入ってくるのは目と鼻と口からです。基本の手洗い・うがいを徹底しましょう。



「自分は大丈夫」という思い込みは危険です。家族みんなです。基本的な感染予防に努めましょう。



### 栄養まめ知識 ～冬至の七種(ななくさ)～

冬至は、暦上で日が一番短くなる日で、今年は12月21日(月)です。地域的には、「冬至かぼちゃ」と「ゆず湯」で厄払いや無病息災を願う家が多いと思います。「冬至の七種(ななくさ)」をご存知でしょうか? 「ん」のつくものを食べると「運」が呼び込めると言われています。「ん」が2つある食べ物で運をたくさん盛り込む「運盛りの野菜」と言われ、冬至かぼちゃのかぼちゃ(南京: **なんきん**)もその一つです。他に蓮根: **れんこん**、人参: **にんじん**、銀杏: **ぎんなん**、金柑: **きんかん**、寒天: **かんてん**、饅頭: **うどん(うんどん)**があります。

冬至かぼちゃ 蓮根と人参の煮物 茶わん蒸し 天ぷらうどん 金柑の寒天寄せ



冬至の七種は、栄養価も高く寒い冬を乗り切るのにぴったりの食材なので美味しく食べたいものです。



地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま

TEL:0246-36-6006 FAX:0246-36-6016  
 ショートステイよしま TEL:0246-36-6201 FAX:0246-36-6202  
 小規模多機能型つどい TEL:0246-36-6215 FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた  
 〒970-8035 福島県いわき市明団団地12-19  
 TEL:0246-38-3881 FAX:0246-38-3882

# お誕生会

ご利用者様の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝っています。



ショートステイご利用中のご利用者さまが105歳の誕生日を迎えられました！おめでとうございます！

# 流しそうめん



9月8日、ショートステイよしまでは流しそうめんを行いました。「そうめん、いきますよ〜」「あら、行っちゃった〜。」「すくえた!!」など、ご利用者さまも職員も大変盛り上がり、美味しく召し上がっていただきました。

10月1日には、ご利用者さまと一緒にお月見饅頭を作りました。あんこをまるめて生地で包んで、ふっくら蒸したら完成！楽しいひとときをお過ごしいただきました。

# お月見饅頭作り



# 収穫の喜び

サンシャインよしまの中心庭では、季節の野菜や花を育て、日々の成長や収穫をんでいます。ミニトマトの収穫では「これはいいかな?」「まだ、青いかな?」と選別しながら収穫しました。



# 笑顔溢れる寄せ植え

9月14日、ひなたでは寄せ植えを行いました。好きな苗を選び、組み合わせ、植え付け、可愛いピックを差して完成♪「花よりも奥さんのほうが綺麗だよ。」とご利用者さま同士で笑顔の花が咲いていました。



# お楽しみおやつレク



8月20日、9月18日、小規模多機能型つどいでは、チョコバナナやポテト餅をご利用者さまと一緒に作りました。おやつを作る過程で「いい香り〜!」「つまみたくなっちゃうわ。」「おいしいね。」などご利用者さまと職員の会話も弾みました。



# カウンテック研修



# ご面会



# 外気浴



# コロナに負けない!

職員は毎日2回検温を行い、国や県の通達の掲示、施設の対策や行動レベルについて情報共有をしています。

# 笑顔が一番



# 会話・ふれあいを大切に



# 楽しい芋煮会



十月二十二日・二十三日、サンシャインよしま駐車場とひなたユニットホールにて芋煮会を開催しました。いつもと違う雰囲気での屋食に、沢山お代わりをされるご利用者さまもいらっしゃいました。



# 海までドライブ

9月28日・30日、塩屋崎灯台まで海を見ながらドライブに行きました。ご利用者さまは「なつかしいな〜。」と笑顔で話されていました。

