

いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

第33号
令和3年5月1日発行
発行／社会福祉法人いわきの里
〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL: 0246-36-6006 (代)
FAX: 0246-36-6016

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま
TEL: 0246-36-6006 FAX: 0246-36-6016
ショートステイよしま TEL: 0246-36-6201 FAX: 0246-36-6202
小規模多機能型つどい TEL: 0246-36-6215 FAX: 0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明法団地12-19
TEL: 0246-38-3881 FAX: 0246-38-3882

春爛漫☆お花見 ご利用者さまにはお花見ドライブや
施設敷地内でのお花見で春の訪れを感じていただきました。

祝百歳賀寿贈呈式



4月18日、ひなたで阿部ハツ子様がお迎えになりました。百歳賀寿贈呈式の後、おやつには手作りの百寿スペシャルケーキをお召し上がりいただきました。これからもお元気で過ごしていただけるようご支援させていただきます。



窓越し面会&オンライン面会

いわきの里では、新型コロナウイルス感染予防のため【窓越し面会】や【オンライン面会】を実施しております。久しぶりに面会されるご家族様は、「私の事がわかるかな〜。」と不安になられていたり、「元気にしてっかな〜。」と楽しみにされていたり、...様々なお気持ちで面会をされています。お互いにお顔が見えると安心された様子で笑顔があふれます。短い時間ではございますが、引き続き窓越し面会やオンライン面会を継続していきたいと思っております。ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

「ありがとう」感謝の気持ちと笑顔があふれるいわきの里

令和3年度いわきの里の目標は「ありがとう」感謝の気持ちと笑顔があふれるいわきの里です。

「ありがとう」と言われることで、伝えられた人は、とても嬉しい気持ちになり、幸せな気持ちになります。でも、それ以上に「ありがとう」と言ったその人自身も幸せな気持ちで満たされるようになります。口に出して「ありがとう」と言うことで、自分が支えられていることを改めて実感し、感謝の気持ちで満たされていきます。たった五文字の言葉ですが、素直に「ありがとう」と言える人は、案外少ないものです。もっと「ありがとう」「サンキュウ!」「感謝です」を言い合えば、職場の中を明るくできるはず。そんな魔法の言葉「ありがとう」が施設内に響き渡り、ご利用者はもちろんのこと、スタッフも心が安らぐいわきの里になって欲しいと思い目標に設定しました。



業務執行理事 村井 弘



新卒新入職員インタビュー

4月1日に入職し、社会人としての第一歩を踏み出した鈴木彩乃さん、横田穂乃佳さんにお話を伺いました。

学生生活で頑張ったことは？
スポーツが得意で、陸上やテニス、バドミントンに取り組みました。

栄養管理課
鈴木 彩乃さん

介護課
横田 穂乃佳さん

学生生活で頑張ったことは？
高校では弓道部で主将として「不撓不屈」の精神で頑張りました。

趣味は？
バドミントン...一緒にできる方募集中です。

好きな食べ物は？
牛タン、牛すじ

新入職研修はどうですか？
食事介助は難しいと思いました。

「いわきの里」を一言で。
フレンドリーと和気あいあい

今後の目標は？
管理栄養士の資格取得を目指して頑張ります。



趣味は？
音楽(邦ロック)を聞くことです。散歩も好きです。

好きな食べ物は？
メロンパン、アイスメロンパン

新入職研修はどうですか？
実態調査や契約に同席させていただき、覚えることが沢山あるなと思いました。

「いわきの里」を一言で。
笑顔で温かいイメージ

今後の目標は？
ご利用者さまやご家族様から信頼される相談員になることです。

第1回キラリふくしま介護賞受賞 宗像美歌さん



「ご利用者さまの笑顔とありがとうの言葉にやりがいを感じています」
宗像 美歌さん

ショートステイよしまの宗像美歌さんが「第1回キラリふくしま介護賞」を受賞しました。この賞は福島県内の介護施設等で勤務し、利用者に対する対応が優れている、新人職員や後輩職員への指導・助言に積極的に携わり、チームワークの向上に貢献している等により、職場でキラリ輝いている介護職員の方を表彰するために、令和2年度に福島県が新たに設けた制度です。受賞おめでとうございます！

優秀賞

思いやり
いつも笑顔で
届けよう



いわきの里「笑顔美人」川柳選考結果
接遇委員会からのお知らせ

接遇委員会では、ご利用者さま・ご家族さまへの対応マナー向上を目指し、各ユニット毎に活動テーマに沿った目標語募集や接遇に関する知見習得、課題共有を行っています。

節分

2月2日「鬼は外、福は内。」
ご利用者さまの元気な声が施設内に
響きました。赤鬼や青鬼に扮した職
員にご利用者さまが新聞を丸めた

『新聞豆』
を楽しく
投げられま
した。
鬼達は退
散し、無事
に厄を払う
事ができま
したとさ
めでたし
めでたし。



作ってよし食べてよし

小規模多機能型つどいでは、日替
わりで様々なレクリエーションを
行っていますが、中でも「おやつレ
ク」は大好評です。

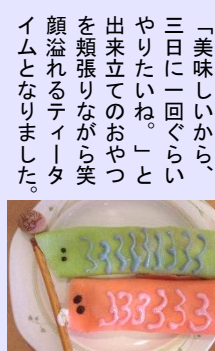
一緒に作る喜びや達成感を大切に
しながら、楽しく美味しく開催してい
ます。



こいのぼりクレープ

4月22日、ショートステイよしま
では、ご利用者さまと一緒に若草色
と桃色のこいのぼりのクレープ作り
を行いました。

ご利用者さまは、「目は二つあつ
たほうがいいかな。」「どんな模様
にすっぺ。」と職員と楽しく悩みな
がら作られていま
した。

医務室からのお知らせ
～家庭で出来る感染対策～

無症状の新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。
万が一に備え、家庭内感染をなくすためにできる範囲で対策を行うことが大切です。

1. 換気 1～2時間毎に5分程度窓を開ける。
2. 帰宅時 うがい、石鹸で30秒以上の手洗いや顔を洗う。
アルコールやジェル消毒は15秒以上かけて擦り込む。
不織布マスクは部屋に入る前に捨てる。衣類もすぐに着替える。
3. 食事 別々のテーブル、時間をずらす、横並びに座るなど工夫する。
料理は大皿にせず小分けにする。
4. 共有部分 トイレ・ドアノブ・スイッチ類は1日1回以上消毒する。
トイレ・キッチン・洗面所のタオルは共有せず、ペーパータオルを活用する。
5. 健康管理 毎朝の体温チェックや健康チェックをする。発症した時の為、誰とどこで会ったかメモしておく。
体調が悪い家族がいる時は、家族内でもマスクをする。



★★★★ 家族で出来ることを話し合い、感染対策を心掛けましょう ★★★★★

知って役立つ栄養知識
～季節のフルーツメロン～

いわきの里では、行事食 5月5日 こどもの日、5月9日 母の日にメロンが
登場します。品種は、アンデスメロンの予定です。
栄養的にはカリウムを多く含み、高血圧に効果があります。
また、長時間の運動などによる筋肉の痙攣などを防ぐ役割もあります。

◆「アンデスメロン」は「安心ですメロン」の略!?
開発当初(昭和52年)は「安心ですメロン」!!それまで出回っていた高級な
マスクメロンと比べると味が安定しているため、「生産者が作って安心」
「流通が安定して売って安心」「消費者がお手頃な価格・国産品で買って安心」
できる品種ということから、「安心です」、略して「アンデス」という名前になりました。

◆メロンは野菜? 果物?
園芸学的には野菜に分類、栄養学や摂取量等の統計では果実類に分類されて
います。平たく言うと野菜として栽培、果物として食べる・・・でしょうか。



車椅子贈呈

3月11日、
トヨタカロー
ラいわき株式
会社の岩越祥
生次長と大友
佳子主任が来
所され、車椅
子一台を寄贈
していただき
ました。



トヨタカローラいわき株式会社様
は、地域貢献活動の一環として社員
の皆様が持ち寄ったアルミ缶や社内
で発生した不要のアルミ資源を回収
し、交換した車椅子を地域の社会福
祉施設などに寄贈されています。
早速、寄贈いただいた車椅子をご
利用者さまに利用していただくこ
ととてもいいわね。」と大変喜ばれ
ておりました。
トヨタカローラいわき株式会社様の
皆様、ありがとうございます。



スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードやプレゼントを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝いをしています。

