

いわきの里だより

新年号

第4号

平成26年1月25日 発行

社会福祉法人 いわきの里 統括施設長 延々 礼子

〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1

TEL: 0246-36-6006 (代表) FAX: 0246-36-6016

E-mail: soumu@iwakinosato.jp HP: http://iwakinosato.jp/

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

平成26年



新年のご挨拶

理事長 山内 真理子

皆様、新年明けましておめでとうございます。皆様、新年明けましておめでとうございます。今年も寒さが一段と厳しい中、「いわきの里」は二回目のお正月を迎えました。私たちにとってご利用者様が何事もなく穏やかなお正月を迎えられましたことは、この上ない喜びと安堵しているところであります。

ご利用者様に、「お正月はいかがでしたか？」とお聞きすると、「大勢の家族が来てくれて賑やかだったよ！」と生き生きとした笑顔でお答えになりました。日頃、ご利用者様に季節感を感じていただけるように、職員は工夫をしておりますが、何よりもご家族様がお見えになることが一番嬉しいようです。

さて、今年の仕事始めの挨拶で、「今年も昨年同様、職員の皆さんが介護に対する知識を学び、実務のレベルアップを図る場を作って行きたいと考えています。職員の皆さんも自分の今年の目標を掲げ、その目標を達成出来るように共に頑張っていきましょう！」と話しました。

「いわきの里」には若い職員も増え、中には介護経験の浅い職員もおりますが、それぞれにご利用者様に対する優しい気持ちと仕事に対する誇りを持って頑張っています。

職員一人一人が今以上に介護能力を身につけ、人間として発展する事が出来るように今年も環境整備に全力を尽くして行きたいと考えております。

昨年同様、皆様の御支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
ショートステイよしま
小規模多機能型つどい

いわきの里だより

第4号 (4)

行事予定(1月~3月)

1月 お正月
2月 節分
3月 ひなまつり

※ 随時、お誕生会も開催します。
お楽しみに!!



川柳の受賞者発表

いわきの里接遇委員会が主催する第一回「いわきの里川柳」の受賞発表がありまして。
応募総数八十八句の中から次の三句が大賞に選ばれました。



◆ 理事長賞(最優秀賞)
何気ない 笑顔ひとつで 喜ばれ

ショートステイ 白土 美弥子

◆ 施設長賞(優秀賞)
接遇は 人と人とを 結ぶ糸

ショートステイ 高 裕道

◆ 接遇委員会賞(佳作)
笑顔みて 喜び増える

きずな 原田 美和子

助成金が交付されます

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様より当施設に対して、平成二十五年度施設整備等助成事業の助成金が交付されることになりました。助成対象は次の二つの事業で、今後、これらの助成金をご利用者様の介護支援に役立てて参ります。

- ・ プレハブ設置工事事業
- ・ エアマット・車椅子購入事業



セラピー担当紹介

セラピー(癒し)担当の「ミルク」です。創刊号・第2号で話題になった「ロンちゃん」「リンちゃん」の母親です。
ご利用者様の笑顔を求めて今日も頑張ります。ヨロシク!



セラピー担当
ミルクちゃん

新たに大人の仲間入りを

一月十二日、当施設の職員四名が新たに大人の仲間入りをしました。新成人から、「本日、成人式に出席し、新たに大人の仲間入りをしました。これからは大人としての自覚を持ち、今まで以上に自分の行動に責任を持って頑張ります。」との抱負をいただきました。



接遇委員会からのお知らせ

接遇とは「相手に対して、おもてなしをする心の表現」です。
いわきの里では、この基本を忘れずに心のこもった応対を心掛けております。

一月は、十二月に引き続き「言葉美人」がテーマです。
何気ない一言が相手の方に不快感を与えることがあります。
お互いに意識し気づき合い、「一人に

優しい言葉遣い」ができるよう心掛けましょう。

- ◆ 一月「言葉美人」
- ◆ 二月・三月「動作美人」

施設からのお知らせ

◆ いわきの里では、施設の見学・入所のご相談を随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。

- ・ 地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
- ・ ショートステイよしま
- ・ 小規模多機能型つどい

【電話】0246-36-6006 (代表)

◆ いわきの里の最新情報は、左記のホームページアドレスでご覧いただけます。
また、ブログも随時更新しておりますので併せてご覧下さい。
【アドレス】http://iwakinosato.jp/

編集後記

明けましておめでとうございます。
お正月は、連日「飲む・食べる・寝る」の繰り返しで、お腹周りも成長しましたが、皆様のお正月はいかがでしたでしょうか。
「いわきの里だより」第4号(新年号)をお届けします。
今年もパワーアップした内容をお届けしますので、ご声援・ご愛読を宜しくお願いいたします。

編集担当: 吉田・若松・山崎

新年明けましておめでとうござい
ます。
午年の年頭にあたり、ご利用者様ご家族様をはじめ、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
お陰様をもちまして、平成二十四年六月に開設を致しましてから二回目のお正月を迎えることができました。
地域の方々のご利用も徐々に増えつつあり、法人の理念にあります「地域の皆様の拠り所」となる施設へ一歩近づくことができてきているのかなと感じております。
当施設におきましては、昨年までに全てのユニットで、ユニットリーダーの研修受講を完了しております。
これにより、ご利用者様の満足度をより高めるための基盤づくりを進めることが出来るようになりました。
今年も、ご利用者様がより安心して快適にお過ごしいただけますよう、スタッフ一同最善のケアを目指して精励致します。
本年も更なる皆様のご理解ご協力を宜しくお願い致します。



新年のご挨拶

統括施設長 延々 礼子

事業所の取り組み

◆ 地域密着型特別養護老人ホーム
サンシャインよしま

「サンシャインよしま」は、定員が二十九名の小規模な特別養護老人ホームです。
完全個室になっており、プライバシーが守られ、安心して生活していただくことができます。
生活相談員・看護職員・介護職員・機能訓練指導員等が、サービス計画に基づき、可能な限り、居室における生活への復帰を念頭に置いて、入浴・排泄・食事等の介護、その他の日常生活上のお世話、機能訓練・健康管理及び療養上のお世話を行うことにより、ご利用者様が有する能力に応じて自立した日常生活を営むことが出来るようにすることを目指します。

◆ 施設の見学・入所のご相談を随時受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。



※ 詳細はホームページからもご覧いただけます。

お正月

平成26年の新年を迎えました。
正面玄関には門松、しめ飾り、そして鏡餅が・・・。
ホールにはお正月の生け花も飾られ、ご利用者様にもお正月気分を味わっていただきました。



紅葉狩り

11月中旬、いわき市の21世紀の森公園などに紅葉狩りに出かけました。
お天気にも恵まれ、ご利用者様も秋のすがすがしい空気と美しい紅葉を満喫されたようでした。



クリスマス会

12月25日にクリスマス会が行われました。
ご利用者様は、サンタクロースとトナカイからのサプライズプレゼントや特製クリスマスケーキで楽しいひと時を過ごされました。
翌日には、職員による特大紙芝居も行われ大好評でした。



お誕生会

待ちに待ったお誕生日！
ご利用者様のお誕生日には、サプライズとして特製バースデーケーキが用意されました。
皆さんケーキは大好きで、おかわりも多いとか・・・。



医務室からのお知らせ

◆ インフルエンザ予防

インフルエンザが大流行する季節になりました。
左記の「予防対策」「かかってしまった時の対策」「セルフチェック」を参考に、インフルエンザ対策を実行しましょう。

【予防対策】

- ・咳エチケット
- ・ウイルスをまき散らさない。
- ・手洗い・うがい
- ・ウイルスを洗い流す。
- ・適切な温度・湿度管理
- ・ウイルスを死滅させる。
- ・人ごみを避ける
- ・ウイルスに接触しない。
- ・ウイルスに負けない体力（抵抗力）をつける。



【かかってしまった時の対策】

- ・感染者も看護者もマスクを着用する。
- ・手洗い・うがいをこまめにする。
- ・なるべく部屋を出ない。
- ・処方された薬は医師の指示通りに服用する。
- ・睡眠を十分にとり、安静にする。
- ・水分をこまめにとる。
- ・熱が下がっても二日程度は人うつす可能性があるので注意す

避難訓練

私もめでたく新成人！
おばあちゃんの時もこんな感じでしたか？



避難訓練の一コマです。
消火器の取扱いはプロ級（？）

成人式

知っていると得する・・・ 医療・介護・福祉用語の解説

◆ ケアマネージャー

（介護支援専門員）
介護が必要な人のために、介護サービス計画（ケアプラン）の作成、介護に関する相談、市区町村との連絡調整、保険の給付管理等を行います。

◆ 生活相談員

福祉施設の利用者や家族の介護に関する悩みの相談に応じ、アドバースや支援を行う専門職員のことです。

◆ 機能回復訓練指導員

介護老人福祉施設で心身の機能回復を目指す訓練を行う指導員のこととて、理学療法士や作業療法士等が担当します。

【セルフチェック】

- ・ 周囲でインフルエンザが流行している。
- ・ 三十八度を超す熱が続く。（高齢者は低熱の場合もある。）
- ・ 悪寒がする。
- ・ 全身がだるい、倦怠感が続く。
- ・ ひどい関節痛や筋肉痛がある。
- ・ 咽頭痛がある。

「熱」と「セルフチェック」の項目で「つ以上の症状」があれば感染の疑いがあります。
「かかったかな？」と思ったら、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。