

いわきの里だより

✿ 平成26年4月26日 発行 ✿

第5号

社会福祉法人 いわきの里 統括施設長 延々 礼子

〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1
TEL : 0246-36-6006 (代表) FAX : 0246-36-6016
E-mail : soumu@iwakinosato.jp HP : http://iwakinosato.jp/

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

行事予定(平成26年度)

[平成26年]

- 4月 お花見
- 5月 子供の日(端午の節句)
避難訓練
- 6月 花菖蒲見学
- 7月 七夕飾り作成
七夕見学
- 8月 いわきおどり参加
いわきまつり見学
いわきの里まつり
- 9月 お月見
- 10月 芋煮会
避難訓練
- 11月 紅葉狩り
- 12月 クリスマス会

[平成27年]

- 1月 お正月
- 2月 節分
- 3月 ひなまつり(桃の節句)

※ 随時、お誕生会も開催します。
お楽しみに!!

いわきの里だより

第5号 (4)

街路灯広告



好間町商工会では、「地域の明るく健康的な街づくり及び美観・防犯を兼ね備えた総合的なイメージアップ並びに活性化を図る」ことを目的に、平成三年から街路灯の設置・維持管理活動が行われています。
地域密着型施設のいわきの里では、施設の運営以外の面でも好間地区の発展に寄与できるよう、旧四十九号線沿線の二箇所(カラオケまねきねこ前・一二三屋前)の街路灯に広告看板を設置しました。

新入職員紹介

今年も新卒の新しい仲間が入職しました。
「毎日が初めての経験と発見の連続ですが、ご利用者様により良い介護・介助サービスを提供できるように、一日も早く一人前の介護職になれるよう笑顔で頑張ります。」との抱負をいただきました。
どうぞ宜しくお願いします。



介護職
すずき まゆき
鈴木 真由希
(H26. 4. 1入職)



介護職
ごとう まい
後藤 舞
(H26. 4. 1入職)

セラピー担当紹介

セラピー(癒し)担当の「ラン」です。ご利用者様の笑顔を求めて今日も頑張ります。ヨロシク!



セラピー担当
ランちゃん

施設からのお知らせ

◆ 常光サービス株式会社様より、車椅子をご寄贈いただきました。今後、施設内で活用させていただきます。ありがとうございます。



◆ いわきの里では、施設の見学・入所のご相談を随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。

【電話】0246-36-6006(代表)

◆ いわきの里の最新情報は、左記のホームページアドレスでご覧いただけます。ブログも併せてご覧下さい。

「アドレス」http://iwakinosato.jp/

理事長のひと言...

私は季節の中で春が一番好きです。水仙や木蓮・桃の花、そして桜と沢山の花が咲き乱れます。
山々の木々も様々な新芽で彩られ、心がとてもすがすがしい気持ちになります。
ところで、我が家では、昨年十二月からメキシコ人の留学生をお預かりしています。
日本の桜が好きらしく、一緒にいろんな場所の桜や花を見に行きました。残念ながら、原発事故で夜ノ森の素晴らしい桜並木は見ることが出来ませんが、まだまだ福島には美しい花の見所が沢山ありますね!



編集後記

「いわきの里だより」第5号をお届けします。
早いもので、創刊号発行から一年になります。
ご利用者様をはじめ、皆様からの温かいご声援・ご協力により、ここまで辿り着くことができました。
今後も、施設の最新情報をタイムリーにお届けできるよう、スタッフ一同努力して参りますので宜しくお願いします。



編集担当...吉田・若松・山崎

地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
ショートステイよしま
小規模多機能型つと



事業所の取り組み

◆ 小規模多機能型つどい

「小規模多機能型つどい」では、介護・支援が必要な方に、適正な小規模多機能型居宅介護が提供できるよう、「通い・宿泊・訪問」のサービスを行っています。

家庭的な環境と地域住民との交流の下で、日常生活のお世話や機能訓練を行うことで、居宅における自立した日常生活を営むことができるようになります。

送迎・食事・入浴・レクリエーションはもちろんのこと、専属のケアマネージャーが、ご利用者様お一人お一人の心身の状況やご希望を考慮し、ご自宅での生活環境等を踏まえた介護計画を立て、住み慣れた地域での生活が継続してできるよう全面的に支援します。

訪問では、ご希望により、お弁当の配達、ご自宅の生活空間（部屋・風呂・トイレ等）の掃除、お一人世帯等で通院ができない方の通院介助等も行っていきます。

また、介護保険事業として、福祉用具手配・住宅改修代理申請等も行っていきます。

ご不明な点は、お気軽にご相談下さい。

詳細はホームページからもご覧いただけます。

「利用定員」

二十五名まで



管理栄養士からのお知らせ

◆ 厨房紹介

「いわきの里」開所以来、食事を提供しています（株）レバストです。病気の方にも安心して食べていただける療養食、歯の無い方や嚥下の悪い方へのソフト食、手作りの誕生日ケーキや赤飯の「おもてなし」も提供しています。



◆ いわきの里褥瘡・感染症対策委員

会の「褥瘡予防」への取り組み褥瘡とは一般に床ずれと言われるものですが、高齢化と病状の進行等介護度が上がるにつれ、思うように体を動かすことができず、褥瘡になりやすい環境要因が整ってしまっています。

職員がチームワークにより個別ケアの支援に努めています。

個々の生活のリズムを把握して、体位変換を行い、常々皮膚の清潔保持に気を配り、入浴時の皮膚観察・確認・処置を行い、栄養量の確保に努め、ご利用者様のQOLの向上に取り組んでいます。

食事からのアプローチとして、褥瘡の予防と治療には、十分なエネルギーと栄養素が必要で、栄養管理された提供食事を残さず食べることは必要なエネルギーと栄養素の摂取になります。

ひなまつり

今年のひなまつりは、豪華な七段雛飾りが登場しました。お雛さまの穏やかな表情は、いくつになっても心が癒される光景です。特製ちらし寿司と甘酒・さくら餅で、桃の節句を存分に味わっていただきました。



節分

今年も「豆まき」と「勝負」の季節がやってきました。まだ勝ち星のない鬼たちは、メンバーを増やして挑戦しましたが、今年もご利用者様が勝利しました。



お誕生会

いくつになっても嬉しい「誕生日」。同じユニットの皆さんと一緒に、歌とサプライズの手作りケーキでお祝いをしました。



知っていると得する…医療・介護・福祉用語の解説

◆ 在宅介護

介護が必要な高齢者や障害者等に対して、住み慣れた自宅で介護をすることです。

介護保険では、各種の在宅サービスが利用できます。

また、住宅型有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅等の自宅以外でも、外部の介護サービスを利用する場合も在宅介護となります。

在宅介護サービスの受け入れの場合、要介護・要支援の認定を受けていれば介護保険の給付対象となります。

◆ デイサービス

施設内で入浴・食事・リハビリテーション・レクリエーション・家族対象の介護講習会等の日常生活をサポートするサービスを行うことです。

自力で日常生活を送ることが難しい心身障害者や高齢者が対象になります。



◆ 訪問介護サービス

利用者の自宅をホームヘルパーが訪問して、介護や家事など身の回りの世話をする事です。

介護保険制度の居宅サービスの一つになっています。

- ◆ 四月・五月「あいさつ美人」
- ◆ 六月「言葉美人」



接遇委員会からのお知らせ

接遇とは「相手に対して、おもてなしをする心の表現」です。

いわきの里では、この基本を忘れず心のこもった対応を心掛けています。

ご利用者様・ご家族様への対応はもちろんのこと、電話・接客マナー等、職員全員が常に初心を忘れずに積極的な対応ができるように努力します。



切り干し大根煮



カボチャ煮



ひじき煮



かつ煮