

いわきの里だより

第6号

平成26年7月26日

発行責任者
統括施設長 延々 礼子



基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
ショートステイよしま
小規模多機能型つどい
地域密着型特別養護老人ホーム ひなた (平成27年3月オープン予定)

地域密着型特別養護老人ホーム ひなた (平成27年3月オープン予定)

◆ 平成27年3月、いわき市明治団地に「地域密着型特別養護老人ホームひなた」がオープンします。

[施設概要]

- ・ 名称：地域密着型特別養護老人ホーム ひなた
- ・ 住所：いわき市明治団地12-19
- ・ 利用人数：29名
- ・ 開所日：平成27年3月1日(予定)

◆ 施設のオープンに伴い、職員を募集しています。ご希望の方は、履歴書(写真添付)を下記の住所まで郵送して下さい。

また、友人・知人の方で、就職をご希望の方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。

[募集職種・人数]

- ・ 介護職(正職員・準職員) 10名
- ・ 介護福祉士 5名
- ・ 看護師(正・准) 各1名
- ・ 管理栄養士 1名
- ・ 柔道整復師 1名

※ 勤務開始は2月1日からの予定です。
※ 詳細は下記のホームページをご覧ください。



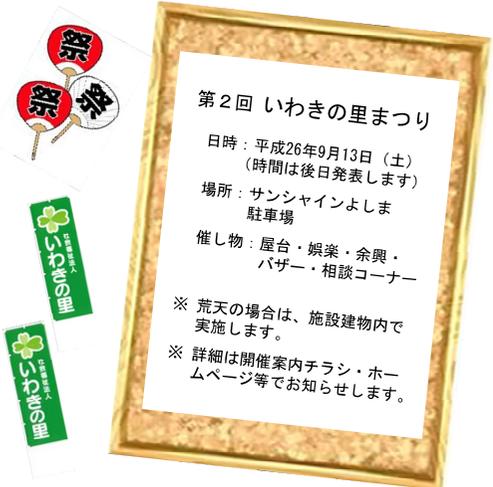
第2回 いわきの里まつり 開催!!

今年も「いわきの里まつり」の季節がやってきました。

去年は第1回目ということもあり、どうすればご利用者様・ご来場の皆様に満足していただけるのか、そればかりを考えて実施しましたが、大勢の皆様にご来場いただき大盛況でした。

今年の「いわきの里まつり」は、更にレベルアップした内容を目指して、皆様楽しい一日を過ごしていただくために、職員一同が知恵を出し合って準備を進めています。

詳細は、開催案内チラシ・ホームページ等でお知らせしますので是非ご覧下さい。



行事予定

[平成26年]

- 7月 七夕飾り作成
七夕見学
- 8月 いわきおどり参加
いわきまつり見学
- 9月 いわきの里まつり
お月見



※ お誕生会も開催します。

施設からのお知らせ

◆ いわきの里では施設の見学・入所の相談を随時受け付けています。お気軽にご相談下さい。

◆ いわきの里の最新情報はホームページでご覧いただけます。下記のホームページアドレスからアクセスして下さい。

◆ 広報誌「いわきの里だより」へのご意見・ご要望もお待ちしております。

編集後記

「いわきの里だより」第6号をお届けしました。この広報誌も創刊から二回目の夏を迎えました。読者の皆様からの温かいご声援・ご協力により、少しずつですが充実した内容をお届けできるようになったと自負しております。これからも、施設の最新情報をタイムリーにお届けできるよう、スタッフ一同努力して参りますので宜しくお願いします。

「編集担当」 吉田・若松・山崎

発行



社会福祉法人 いわきの里

〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1

◆ TEL : 0246-36-6006 (代表) ◆ FAX : 0246-36-6016

◆ E-mail : soumu@iwakinosato.jp ◆ ホームページ : http://iwakinosato.jp/



ショートステイよしま 蔦 裕通



五月二十四日・二十五日の両日、「2014つくば100キロウォーク大会」に参加し、見事に完歩しました。

肥満解消（八十六kg）のために、大会参加を目標に散歩を始めました。無事完歩できたことは嬉しく思います。それ以上に大切なことは、目標（百km）・行動（大会に参加する）・確認（一歩一歩の前進）・継続（諦めない）を実践して、ゴール（目標）が達成できたことを体験して学べたことでした。

この経験を活かし、ご利用者様により良いサービスができるよう、仲間と楽しく仕事をしたいと思っております。ありがとうございます。

ちなみに、現在の私は六十七kgです。万歳！

2014つくば100キロウォーク大会

接遇とは「相手に対して、おもてなしをする心の表現」です。いわきの里では、この基本を忘れず心のもった対応を心掛けています。

ご利用者様・ご家族様への対応はもちろんのこと、電話・接客マナー等、職員全員が常に初心を忘れず積極的に応対ができるよう努力します。

接遇委員会からのお知らせ

- ・ 七月「言葉美人」
- ・ 八月・九月「動作美人」



お散歩

天気にも恵まれ、とても楽しいお散歩でした。美しい草花と可愛い海の生き物に感動しました。



アクアマリンふくしま



七夕飾り



童心に帰って、七夕の飾り付けを楽しみました。



避難訓練

ご利用者様にも参加していただき、万一の事態に備えた避難訓練を実施しました。この春入職した新人も真剣な表情で消火訓練を行いました。



お誕生会

サプライズの特製パースデイクーキでお祝いです。

おめでとうございます！



ツバメの旅立ち



今年も施設の建物にツバメが巣を作りました。2組のカップルが入れ違いにやって来て、無事に巣立ちました。来年も待ってまーす！！

知っていると得まる 医療・介護・福祉用語の解説

◆嚥下障害（えんげししょうがい）

食べた物をうまく飲み込めない症状のことです。食べ物や飲み物が食道へ送り込まれる際、何らかの原因で誤って気管に入ってしまうことを誤嚥（ごえん）と言います。

飲み込むことに障害が起きると食べ物を摂ることが困難になり、食事の量が不足し、脱水症や低栄養のリスクが高くなったり、誤嚥による窒息や肺炎等により身体に重大な問題を引き起こすこともあります。

食事をするには、単に栄養素を摂取するだけではなく、楽しみのも一つでもあり、コミュニケーションの場にも繋がります。

飲み込みが気になる方が楽しく食事をするためには、食べ物にとろみをつける等、飲み込みやすい食形態にする工夫が大切です。

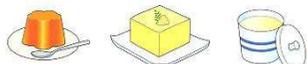
◆嚥下食（えんげししょく）

嚥下食は、ミキサーやゲル化剤、とろみ調整食品等を利用して調理します。

嚥下食の開始期には、密度が均一で適当な粘度があり、バラバラになりにくく、体温で溶けるためゼラチンが多用されています。

【咀嚼（そしゃく）・嚥下に適した食品】

- ・ 温度は、冷たいか温かいかはつきりした温度
- ・ 味は、はつきりしたもの（表面をやや濃めに味付け）
- ・ 性状は、食塊としてまとまりやすく、硬すぎず、変形しやすいもの、硬さや質感の違う物が混在していないもの
- ・ 量は、ティースプーンに一杯程度



【食品例】

- ・ 固形物は、ゼリー・まぐろのたたき・卵豆腐、茶碗蒸し（具のないもの）、ムース、プリン 等
- ・ 液状は、ピューレ状、ペースト状（とろみ調整食品で調整） 等

理事長のひとり言・・・

接遇委員会を立ち上げ、接遇に力を入れようと考えたのは、五年前のある患者様からの苦情がきっかけでした。

接遇は、一般的企業では当たり前ですが、医療・介護分野ではまだまだ遅れております。

特に、私たちの医療・介護を専門とする者は、単なるビジネス上の表現だけではなく「心の表現」「態度能力」を学ぶことがとても大切です。

心の表現・態度能力を学ぶことが出来たら、職員達はずっと自分分の仕事に誇りと自信を持ち、ストレスの少ない職場になると思います。

共に学びましょう！



※いわきの里の接遇は、このページの「接遇委員会からのお知らせ」をご覧ください。

セラピー担当紹介

セラピー（癒し）担当の「ナナ」です。ご利用者様の笑顔を求めて今日も頑張ります。ヨロシク！



ナナちゃん