

いわきの里だより

新年号 第8号
平成27年1月31日

発行責任者
統括施設長 延々 礼子



皆様、新年明けましておめでとうございます。今年のお正月はいかがお過ごしでしたか？ご家族そろってゆっくりできましたか？いわきの里のお正月はいつものとおりご利用者の介護で始まりました。でも、長い間お世話させていただいたご利用者が元日に亡くなられた方も寂しい気持ちです。しかし、どんな方にも寿命があります。穏やかに亡くなられた事が私達ちの心の救いと思っております。そして、亡くなった方のご冥福をお祈りしています。

ところで、私事でありますが、昨年の十一月末に私の母が九十八歳で天寿を全うし旅立ちました。以前に「理事長のひとりごと」でお話した事がございまして、母は岩手、私は福島とお互い遠く離れて生活をしておりまして、すべて姉と義姉に任せていました。介護の仕事をしているのに、母の面倒を見る事が出来ない私に対して、元氣だった頃の母が「いわきに住んでくれるお年寄りの方を一生懸命お世話することが、私の面倒を見てくれることと同じ事だよ」と言った言葉を今でも思い出します。母は私たちがいまでもそっと見守ってくれていると感じます。

昨年も、職員全員が協力してご利用者様の介護に全力を尽くして参りましたが、まだ不十分な点もあり改善していかなければならないと考えています。そして、今年三月には、平の明治団地に地域密着型特別養護老人ホーム「ひなた」が開所いたします。新しいスタッフも増えます。スタッフの一人ひとりが気を引き締め昨年以上に自己研鑽し、更なるレベルアップをしていきたいと考えております。

皆様におかれましては、昨年同様にご支援ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

新年のご挨拶

理事長 山内 真理子

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま
ショートステイよしま
小規模多機能型つどい
地域密着型特別養護老人ホーム ひなた (平成27年3月オープン)

地域密着型特別養護老人ホーム ひなた (平成27年3月オープン)

- ◆ 平成27年3月、いわき市明治団地に「地域密着型特別養護老人ホームひなた」がオープンします。

【施設概要】

- ・名称：地域密着型特別養護老人ホーム ひなた
- ・住所：いわき市明治団地12-19
- ・利用人数：29名
- ・開所日：平成27年3月1日(日)



- ◆ 好間町の「地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま」では、介護職員を募集しています。ご希望の方は、履歴書(写真添付)をページ下の住所まで郵送して下さい。また、友人・知人の方で就職をご希望の方がいらっしゃいましたらご紹介下さい。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。いわきの里だより」第八号(新年号)をお届けします。

平成二十七年がスタートしました。今年のお正月も栄養の摂りすぎで、また一歩メタボに近づいたような気がします。今年もまた、読むだけで暖かい気持ちになれるような情報をお届けします。本年もどうぞ宜しくお願いします。

【編集担当】 吉田・若松・山崎

テレビ撮影取材

サンシャインよしまにおいて、福島中央テレビの番組「新生ふくしま」の撮影取材があり、昨年7月に神奈川県から移住し、当施設で介護士として働いている小柳芳文さんを紹介していただきました。

福島にきた理由は、高齢者を介護する介護ヘルパーさんの姿を見て、自分にもできないかと思ったことがきっかけでした。

県の介護職員確保に向けた取り組みとしての奨学金貸付制度を活用し、働きながら介護福祉士の資格取得を目指しています。



関取が来た！

1月27日、大相撲で有名な友綱部屋の旭天鵬関が来所されました。まさにサプライズの来所で、ご利用者様や職員からの握手や写真撮影の要望に笑顔で応えていただきました。間近で見ると本当に大きな関取でした。ありがとうございました。



行事予定

[平成27年]

- 1月 お正月
- 2月 節分
- 3月 ひなまつり

※ お誕生会も開催します。お楽しみに！！



施設からのお知らせ

◆ いわきの里では、施設の見学・入所のご相談を随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。

◆ いわきの里の最新情報は、下記のホームページでご覧いただけます。

◆ 広報誌「いわきの里だより」へのご意見・ご要望もお待ちしております。

発行



社会福祉法人 いわきの里

〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1

◆ TEL : 0246-36-6006(代表)

◆ E-mail : soumu@iwakinosato.jp

◆ FAX : 0246-36-6016

◆ ホームページ : <http://iwakinosato.jp/>

謹んで新年のお慶びを申し上げます。
 昨年中は、ご利用者様とご家族様、そして地域の皆様より暖かいご支援やご理解を賜り厚く御礼申し上げます。
 当施設は平成二十四年六月に開所し、今年は三年目を迎えることが出来ました。
 また、明治団地に「ひなた」と命名した地域密着型特別養護老人ホームが今年三月にオープン致します。これをひとつの節目と考え、今一度『すべてはご利用者様のために』を団是とし、ご利用者様から安全で安心できる、そして信頼される施設作りを職員一同一丸となり努力して参りたいと思っております。
 高齢化が進み、介護の問題はご本人にとってもご家族様にとっても重要な問題です。
 かけがえのないご家族だからこそ、元気で長生きしてほしいということは、いつの世でも変わらない永遠の願いだと思います。
 私たちの使命は、ご本人そしてご家族様の思いに耳を傾け支援させていただくことです。
 施設という名前が残りますが、ご利用者様にとって「いわきの里が我が家だ、ここが良い!」と言っているだけのような努力で参ります。
 また、地域に密着した福祉の拠点として、介護の相談からサービスの提供まで迅速に対応させていただきま



新年のご挨拶

統括施設長 延々 礼子

医務室からのお知らせ

◆インフルエンザ予防

インフルエンザが大流行する季節になりました。左記の「予防対策」「かかってしまった時の対策」「セルフチェック」を参考に、インフルエンザ対策を実行しましょう。

【予防対策】

- ・咳エチケット
- ・手洗い・うがい
- ・適切な温度・湿度管理
- ・人ごみを避ける
- ・ウイルスに負けない体力(抵抗力)をつける
- ・インフルエンザワクチン予防接種



【かかってしまった時の対策】

- ・感染者も看護者もマスクを着用する。
- ・手洗い・うがいをこまめにする。
- ・なるべく部屋を出ない。
- ・処方された薬は医師の指示通りに服用する。
- ・睡眠を十分にとり、安静にする。
- ・水分をこまめにとる。
- ・熱が下がっても二日程度は人にうつす可能性がある。ので注意する。

【セルフチェック】

- ・周囲でインフルエンザが流行している。
- ・三十八度を超す熱が続く。(高齢者は低熱の場合もある。)
- ・悪寒がする。
- ・全身がだるい、倦怠感が続く。
- ・ひどい関節痛や筋肉痛がある。
- ・咽頭痛がある。



「熱」と「セルフチェック」の項目で一つ以上の症状があれば感染の疑いがあります。発症が疑われたら迅速キットによる早期確定診断し、医療機関を受診しましょう。

セラピー(癒し)担当紹介

セラピー担当の「ロン」です。
 久しぶりの登場です。
 出番が多い分、責任も重大です。
 ご利用者様の笑顔を求めて今日も頑張ります。ヨロシク!



ロンちゃん



接遇委員会からのお知らせ

接遇とは「相手に対して、おもてなしをする心の表現」です。
 いわきの里では、この基本を忘れず心のこもった対応を心掛けています。
 ご利用者様・ご家族様への対応はもちろんのこと、電話・接客マナー等、職員全員が常に初心を忘れずに積極的な対応ができるように努力します。

◆一月 言葉美人

心ない言葉は刃(やいば)に等しい、いつも言葉に心をこめて

◆二月・三月 動作美人

クリスマス会

12月25日、この日はサンタクロースとトナカイが大活躍しました。
 特製クリスマスケーキ、特製にぎり寿司、そしてサンタクロースとトナカイからのクリスマスプレゼントで、どのユニットも大変盛り上がりしました。また、職員による紙芝居も大好評でした。



お誕生会

特製パースデイクーキでお祝いです。
 おめでとうございます!



お正月

やっぱりお正月は最高です。
 書初めて新しい年の始まりです。



避難訓練

内郷消防署の方から火災時の注意点について説明があり、ご利用者様にも参加していただき、消火訓練や避難経路の確認を行いました。



紅葉狩り

お天気にも恵まれ、きれいな紅葉と気持ちの良い一日を満喫しました。

