

# いわきの里だより

第18号  
平成29年8月1日  
発行責任者  
施設長 村井 弘



初夏の国宝白水阿弥陀堂にて



### 基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま  
地域密着型特別養護老人ホーム ひなた  
ショートステイよしま  
小規模多機能型つどい

### 富士山一周ウルトラフリーウォーキング

四月二十九日から三十日にかけて、「第一回富士山一周ウルトラフリーウォーキング」が行われ、当施設の職員も参加し、約三十時間をかけて見事に富士山一周を完歩しました。  
記念すべき第一回大会に、「001」のゼッケンを胸に参加し、いろいろな角度から美しい富士山を眺めながらの完歩は、本人にとっても最高の収穫になったようです。来年も完歩を目指して頑張ってください。

### 施設見学・入所相談

◆ 施設の見学、入所の各施設の見学、入所のご相談を随時受け付けています。  
お気軽にご相談下さい。

◆ 職員募集  
いわきの里では職員を募集しています。履歴書(写真貼付)・職務経歴書を当ページ下の住所まで郵送して下さい。

① 勤務地  
・「いわき市好間町」  
・地域密着型特別養護老人ホーム サンシャインよしま  
・ショートステイよしま  
・小規模多機能型つどい  
・「いわき市明治団地」  
・地域密着型特別養護老人ホームひなた

② 職種  
・介護職(フルタイム・パート)  
※夜勤ができる方、大歓迎です。日勤のみでも可能です。  
パートの勤務時間は相談に応じます。

資格・経験がない方も、専任の指導担当職員のもと、介護事業の第一歩から安心して実績を積み上げていくことができます。また、応募前の職場見学も大歓迎です。  
友人・知人の方で就職をご希望の方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい。

特別養護老人ホーム ひなた 特別養護老人ホーム サンシャインよしま

### ボランティア活動

五月二十四日、特別養護老人ホームサンシャインよしま及び小規模多機能型つどいにおいて、第一生命保険の社員の皆様による施設訪問がありました。  
これは、国内外の第一生命グループ社員の皆様が、地域社会の一員として様々な形で社会貢献活動に取り組んでいるもので、平成二十五年以降、継続して実施されています。当施設では初めての訪問になりましたが、ご利用者様とのふれあいを通じて、訪問された皆様の温かい気持ちが届いてきました。ありがとうございました。

### 編集後記

「いわきの里だより」第十八号をお届けします。いや、暑いですね！今年も、七月から夏本番の暑さとなり、毎日の体調管理に苦労しています。今年の夏も、いわき市内では、「いわきおどり」「いわき花火大会」をはじめとした数々の夏祭りが開催されました。九月には、いわきの里でも恒例の「いわきの里まつり」が開催されます。年に一度のお祭りを楽しみながら、この暑い夏を乗り切りたい。これからも宜しくお願いします。  
【編集担当】 若松

※ 荒たの場合は、施設建物内で実施します。  
※ 駐車場の少ないため、公共交通機関をご利用下さい。

・日時：九月十六日(土) 午後二時～四時  
・場所：サンシャインよしま駐車場  
・催し物：屋台・娯楽・余興・他

### 速報 いわきの里まつり開催!


今回で五回目を迎える「いわきの里まつり」が左記の日程で開催されます。皆様に楽しい一日を過ごしていただけるよう、職員一同で準備を進めています。詳細は、案内チラシ・ホームページなどでお知らせします。

### 行事予定

[平成29年]  
8月 花火大会・スイカ割り  
いわきおどり  
9月 いわきの里まつり・お月見  
10月 手煮会・避難訓練(好間)  
11月 紅葉狩り  
避難訓練(明治団地)  
12月 クリスマス会

[平成30年]  
1月 お正月  
2月 節分  
3月 ひなまつり

※ お誕生会も開催します。  
※ ボランティアによる施設訪問は随時開催します。  
お楽しみに!

発行  社会福祉法人 いわきの里  
〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1  
◆ TEL : 0246-36-6006(代表) ◆ FAX : 0246-36-6016  
◆ E-mail : soumu@iwakinosato.jp ◆ ホームページ : http://iwakinosato.jp/

Facebook  
はじめました!

### お誕生会

今回は、たくさんのご利用者様がお誕生日を迎えられました。施設オリジナルのバースデーケーキで、他のご利用者様と一緒にお祝いしました。



- 【平成二十九年度の活動目標】
- ・七月・八月・九月 「動作美人」
  - ・十月・十一月・十二月 「言葉美人」
  - ・一月・二月・三月 「笑顔美人」
- ※三ヶ月ごとに活動テーマを変えて実施します。

**接遇委員会からのお知らせ**

接遇とは「相手に対して、おもてなしをする心の表現」です。いわきの里では、この基本を忘れず心のこもった対応を心掛けています。

ご利用者様・ご家族様への対応はもちろんのこと、電話・接客マナーなど、職員全員が常に初心を忘れずに積極的な対応ができるように努力しています。

接遇委員会では、ご利用者様・ご家族様などに対する日常の対応状況の確認、活動テーマに沿ったレイン・ポスターの作成、ロールプレイング研修により、職員全員で情報を共有しながら、その目標達成に向けて活動しています。

### 接遇委員会からのお知らせ

- ◆熱中症予防
- 熱中症患者のおよそ半数は高齢者（六十五才以上）で、水分補給と暑さを避けることが大切です。
- ①【高齢者における脱水症の原因】体内の水分量は、こども70%、成人60%、高齢者50%と通常の場合、高齢になればなるほど体内の水分量が低下し、脱水症のリスクが高まります。
  - ②筋肉は身体内でもっとも水分量の多い器官ですが、筋肉量の低下と共に体内の水分貯蔵量も減少します。
  - ③加齢によりどの渇きに対する感覚が鈍くなります。
  - ④食事量が減り、水分摂取量も減ります。
  - ⑤トイレの回数を少なくするため自分で水分制限をして水分不足になります。
- 【熱中症の予防ポイント】
- ①寝る前だからと言って水分を我慢せず、こまめな水分補給が必要です。
  - ②汗をかいた時は、イオン飲料などの補給も必要です。
  - ③室内でも多く発生していますので、暑さを感じなくても部屋の温度・湿度の管理ができるようにしましょう。
  - ④エアコンが苦手な方は、風向きや扇風機などで調整しましょう。

- 【熱中症の応急処置】
- ①涼しい場所へ移動しましょう。クーラーの効いた室内や車内に移動します。
  - ②衣服を脱がし、身体を冷やして体温を下げましょう。水枕や保冷剤で両側の首筋やわき・足の付け根などを冷やします。
  - ③皮膚に水をかけて、うちわ等であおぐことも体を冷やすことができます。
  - ④塩分や水分を補給しましょう。塩分と水分を同時に補給できるスポーツドリンクなどを飲ませましょう。
  - ⑤吐いていたり、意識がない時は、誤って気道に入る危険がありますので、無理やり水分を飲ませるのはやめましょう。

- ☆ 医务室では、健康面の相談も受けていますので、お気軽にお声かけ下さい。
- 

### 医务室からのお知らせ

### サンバ

6月10日、いわきの里の各施設において、サンバチーム「いわきベレーザ」の皆様による華麗なサンバの踊りと音楽が披露されました。

今年は、「特別養護老人ホームサンシャインよしま」と「特別養護老人ホームひなた」で行われ、特に、大人顔負けのちびっ子ダンサーによる踊りと楽器演奏には、ご利用者様からも大きな拍手をいただきました。また、軽快なリズムで踊るメンバーと一緒に、手作りのマラカスを振りながら演奏に参加いただいたご利用者様、普段は体験できないサンバの魅力で心のリフレッシュを図ることができましたでしょうか。



### ハーモニカ演奏会

6月23日、特別養護老人ホームサンシャインよしまにおいて、「いわき市シニアボランティア」の皆様によるハーモニカの演奏会が開催されました。

ご利用者様の年代には懐かしい楽器で、子供の頃に歌った童謡の演奏もあり、多くの方が目を閉じて静かに聴き入っていました。



### フラダンス

7月8日、特別養護老人ホームサンシャインよしまにおいて、磐城第一高校のフラガールの皆様による華麗なフラダンスを披露していただきました。

同校は、平成23年に始まった全国高等学校フラ競技大会「フラガールズ甲子園」にも参加しており、本当にフラダンスが好きな乙女たちの踊りを観ることができました。



### 避難訓練

5月11日、特別養護老人ホームひなたにおいて、平消防署の立会いによる避難訓練を実施しました。施設建物の火災を想定し、避難ルート、初期消火対応、消防署への通報などの手順を確認しました。

また、5月22日には、特別養護老人ホームサンシャインよしまにおいても、内郷消防署の立会いによる避難訓練を実施しました。



### 外出

今回は、国宝白水阿弥陀堂で初夏の新緑を楽しんできました。敷地内の池には、たくさんの鯉が泳いでいて、蓮の花も見ごろを迎えていました。

天気にも恵まれ、心地よい風を受けながら散歩を楽しんでいただきました。

