いわきの里だより

第20号
平成30年1月25日発行
発行／社会福祉法人いわきの里

〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL:0246-36-6006(代)
FAX:0246-36-6016

ホームページ　http://iwakinosato.jp

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま
TEL:0246-36-6006　FAX:0246-36-6016
ショートステイよしま　TEL:0246-36-6201　FAX:0246-36-6202
小規模多機能つどい　TEL:0246-36-6215　FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19
TEL:0246-38-3881　FAX:0246-38-3882

1 新年のご挨拶
2 イベント写真
3 医務室からのお知らせ
委員会の取り組み
栄養まめ知識
4 永年勤続10年表彰
AED講習会
年男・年女スタッフの抱負
施設からのお知らせ
年間行事予定
認知予防！？～脳活のススメ～

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は、社会福祉法人いわきの里に対し多大なるご支援を賜り心より感謝申し上げます。
昨年は、人員不足のため一昨年12月から休業していたショートステイも6月から無事再開することが出来ました。ご利用者様には大変ご迷惑おかけいたしましたが、充分な人員確保が出来職員一同、利用者様に安心して過ごして頂けるように一丸となって業務に励んでおりますので是非、ご利用ください。
医和生会グループである、医療法人医和生会・社会福祉法人いわきの里の基本は医療・介護の連携であり、それぞれの特徴を生かしながら協力し、在宅療養の質の向上に取り組んでおります。その中で特別養護老人ホームは、自宅で満足な生活ができないご利用者さまが、終の棲家として安心して生活して頂く場所だと考えております。私たち職員はそのために心を込めてサポートしていかなければなりません。
今年3月には、医療報酬・介護報酬の同時改定が行われます。内容によっては弊法人も少なからず影響を受けることは確実です。そのなかでもいわきの里としては安定した経営と適切な運営が出来るように努力しております。
今年も昨年同様、皆様のご理解とご支援を賜ることが出来ましたら幸いです。今後ともよろしくお願い申し上げます。

理事長　山内　真理子

新年明けましておめでとうございます。
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
日頃より、私たち社会福祉法人いわきの里の運営に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。弊法人も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。
今年度、平成30年は医療・介護報酬同時改定と、福祉施設には大きな波が次々と押し寄せる年であり、待った無しで事業運営の改善に取り組まなければなりません。
ご利用者様の生活を第一に、施設職員が一丸となりこの波に立ち向かう必要があります。介護人材の確保、人材の育成はもちろん、社会福祉法人に課せられている使命として地域貢献活動も積極的に取り組んでまいります。
本年、私ども社会福祉法人いわきの里は法人設立7周年を迎えます。そして、施設開設では、サンシャインよし6年、ひなた4年を迎えます。しかしながら私どもは現状に安住することなく、今後もご利用者様、ご家族様、地域の皆さまおよび関係各機関の皆様のご期待に応えるべく、役職員一同頑張ってまいりますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。

施設長　村井　弘

AED講習会

12月18日、特別養護老人ホームサンシャインよしまにおいて、いわき市消防本部様によるAED講習会が行われました。緊急時でも冷静に使いこなせるよう、その知識と心構えをしっかり持つことの大切さを再認識しました。

永年勤続表彰10年

生活相談課課長　片岡　賢

先日は、盛大な表彰式をしていただきまして心よりお礼申し上げます。
10年という長い年月を、楽しく、時には逃げ出したくなるような事もありましたが、こうして働いてくる事が出来ましたのは、今まで出会ってきました人達の支えがあったからこそのおかげでございます。
まだまだ人に誇れるような功績はありませんが、これからもコツコツと日々努力をしてまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

２０１８年も引き続き釣りを頑張ります。ですが仕事があっての趣味なので資格の為の勉強も頑張りたいと思います！
ゆ　め　吉野　剛司

聴覚が優れているといわれる犬のように、色んな事に聞き耳を立てて自分を成長させていきたいと思います！
つどい　猪狩　桜希

仕事と家庭を頑張りながら、魔の二歳児の育児も楽しんでいきたいと思っています！
つどい　藁谷　麻衣

昨年はトリのように羽ばたきいろんなものを吸収しました。今年は、それを糧に自分にできるオンリーワンなものを作り上げていきます！
に　じ　大木　優子

日々毎日を楽しく健康第一
年女かわいい柴犬のように
笑顔を忘れずに
そ　ら　根本　直美

健康に気を付けて何事も無理をせずに日々の仕事・生活を笑顔で楽しんでいきたいと思います！
は　な　二瓶　慎

健康に気をつけ仕事と学校の両立頑張ります！
宿直　大川原　千尋

平成30年行事予定

1月　お正月
2月　節分
3月　ひなまつり
4月　お花見
5月　子供の日
　　避難訓練（好間・明治団地）
6月　花菖蒲見学
7月　七夕飾り
8月　花火大会・スイカ割り
　　いわきおどり
9月　いわきの里まつり・お月見
10月　芋煮会・避難訓練（好間）
11月　紅葉狩り
　　避難訓練（明治団地）
12月　クリスマス会

お誕生会も開催します。お楽しみに！

私たちと一緒に働きませんか？

◆職員募集

履歴書（写真貼付）・職務経歴書を
いわきの里　総務課までご郵送下さい。

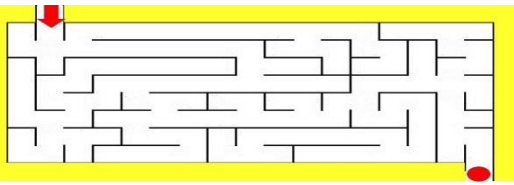
①勤務地
［いわき市好間町］
・地域密着型特別養護老人ホーム
サンシャインよしま
・ショートステイよしま
・小規模多機能型つどい
［いわき市明治団地］
・地域密着型特別養護老人ホーム
ひなた

②職　種
介護職
（フルタイム）
夜勤ができる方、
大歓迎です！

あなたの笑顔を
待っている方が
います。

認知症予防！？～脳活のススメ～

脳を働かせると、酸素や栄養を運ぶ血液の流れが良くなり、脳で情報をやりとりしている神経細胞も効率よく働きます。脳の活性化のために、今回は「**迷路**」に挑戦しましょう。



お誕生会

ご利用者様の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝いしました。

医務室からのお知らせ

冬の感染症に気を付けましょう！

寒い冬は、インフルエンザや感染性胃腸炎など感染症が流行します。外から帰ったら手洗い、人ごみの中ではマスクを着用するなど、日常での予防をしっかり行い、感染を防ぎましょう。インフルエンザにかからない、感染症を広げないための対策を一人ひとりが心がけましょう。

1. 咳、くしゃみが出るときはマスクをするなど、咳エチケット※を守りましょう。
2. 外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。
3. 休養・栄養・こまめな水分補給をしましょう。
4. 適度な室内加湿（濡れタオルをかけておくだけでも効果的）室内換気を心がけましょう。
5. ワクチン接種について、かかりつけ医と相談しましょう。
6. 必要な時以外は、人ごみへの外出を控えましょう。

咳エチケットは周りにうつさないためのマナー♪

※咳エチケット
咳やくしゃみが出そうなときは、ハンカチやティッシュで口や鼻をおおう。その後はきちんと手を洗う。咳などが続く時はマスクをつける。

栄養まめ知識【恵方巻】

～もうすぐ節分～
節分といえば、落花生で豆まき、戸口には柊で刺したイワシの頭を飾ったものですが、最近は、恵方巻にとってかわったような気がします。

恵方巻の由来（諸説あり）
江戸時代の終わりごろに大阪商人が、「商売繁盛」、「厄除け」の願いを込めて、節分に食べたといわれています。はじめは、大阪の海苔や寿司業界が関西に広め、全国に広まったのは、大手コンビニストアが全国販売をおこなう際「恵方巻」という名称を使用したからだといわれています。

恵方巻の意味
7種類の具を包むことで7福神を表し、福を巻き込んで無病息災、商売繁盛を願った説や太くて長い恵方巻は、豆をまくことで逃げて行った鬼が落とした金棒にたとえて、食べることで、鬼退治が完了したという説があります。

恵方巻の食べ方
①福を巻き込むことから巻きずしで、福と縁を切らないように包丁を 入れない
②恵方を向く：その年の歳徳神の方角のことで、その年の最も良いとされる方角を向く
③ 願い事をしながら黙々と最後まで食べる（話すと運が逃げてしまうそうです）
※汁物などを取りながらゆっくりお召し上がりください

委員会の取り組み

【安全管理対策委員会】
ヒヤリハット報告、事故報告のデータ分析や事例検討

【感染症・褥瘡対策委員会】
「1ケア1手洗い」、「ケア前後の手洗い」の周知徹底
褥瘡の発生原因である圧迫、ずれの対処法の再確認

【身体拘束廃止委員会】
「身体拘束ゼロへの手引き」（厚生労働省発行）をもとに身体拘束禁止の対象となる具体的行為を再確認

【栄養管理委員会】
食事による健康管理のお手伝いと季節の食事提供

【接遇委員会】
1～3月の接遇目標は【笑顔美人】
笑う門には福来る！！

笑顔いっぱい！クリスマス会

昨年末、毎年恒例のクリスマス会が盛大に行われました。陽気なサンタクロースとトナカイさんからご利用者様にクリスマスプレゼントが手渡されると、皆様満面の笑みを浮かべられていました。
　さらに、サンシャインよしまでは、磐城第一高等学校様による素晴らしいハンドベル演奏や職員有志によるクリスマスソング歌唱が披露され、ご利用者様と一緒に楽しいひとときを過ごしました。

スコップ三味線 花笠踊り

11月2日、「いわきスコップ三味線」・「いわき花笠踊り」様がボランティアで元気いっぱいの演奏と踊りを披露してくださいました。ご利用者様も一緒に楽しまれました。

ハーモニカ演奏会 in よしま

11月24日、いわき市シニアボランティア様によるハーモニカの演奏会が行われました。ハーモニカの懐かしい音色は、ご利用者様はもとより、スタッフの心にも温かく優しく響きました。

紅葉狩り

爽やかな秋晴れの下、国宝白水阿弥陀堂に紅葉狩りに行ってきました。浄土式庭園を彩る大イチョウの黄色とモミジの赤色が水面に映り、とても感動的でした。