



鈴木 大輔さん



大谷 彩華さん

◆高校生活で頑張ったことは？
鈴木「柔道部部长で黒帯でした。生徒会ではずっと会計をしていました。」
大谷「美術部部长でした。いわき市美術展に出展したこともあります。」

◆趣味は？

鈴木「読書です。ニーチェの哲学書が好きです。」
大谷「絵を描くことと着るの趣味を作ることです。」
◆介護をやりたいと思ったきっかけは？
鈴木「小学生の時に祖母が寝たきりになり、介助の手伝いをした経験がきっかけです。」
大谷「母が仕事で介護をしており、母から勧められたからです。」

◆新入職研修はどうですか？

鈴木「電話応対が難しいですが、介護技術はもちろんパソコンなど新しい知識や経験をすることができて充実しています。」
大谷「座学よりも体を動かす方が好きなので、介護現場で教えていただける機会を与えていただけて感謝しています。」

新入職員と共に
職員一同、初心を
忘れず日々精進し
てまいります。



介護車両操作研修

医務室からのお知らせ

紫外線に気を付けましょう！



五月は一年の中で最も紫外線が多い季節と言われます。夏に向けてしっかりと対策をしましょう。

紫外線による有害な症状は、急性期に①日焼け②雪目③免疫機能低下を引き起こします。慢性期では①シワ②シミや老人班③良性腫瘍④悪性黒子⑤皮膚がん⑥白内障などを引き起こします。

紫外線対策として、紫外線の多い時間帯の外出を避け、外出する場合には日陰を上手に利用しましょう。また、日傘や帽子、サングラスの使用も有効です。さらに袖や襟のついた衣服で肌を露出しないようにすると良いでしょう。日焼け止めを適宜使用すると効果的です。

日焼けのケアは、まず水で冷やし炎症を和らげることが大切です。また、頭痛や発熱などの全身症状が出た場合は、まず、木陰などの涼しい場所に移り、体温を下げる事です。症状がひどい場合は、医療機関を受診し、早目に処置をしてください。

紫外線がダメージを受けた皮膚老化の予防として、ビタミンやミネラルが効果的ですから普段より多めに摂取しましょう。



ビタミンA・C・E
オメガ3脂肪酸
ビタミンD
ビタミンA・C・E
リコピン

24時間歩き続けました！

3月17日・18日に行われた「第1回霞ヶ浦ウルトラフリーウォーキング」に、当法人の職員が参加し、104kmを24時間かけて見事に完歩しました。気力・体力・精神力に脱帽です。



ケアガイドライン制作プロジェクト「ケアフロ」始動

全職員が同じ方向性で介護支援に取り組めるガイドラインを作ろうと、『ケアフロ』を三月に発足しました。ご利用者様が自宅にいるようにやりたい事ができる生活を実現するため、自宅での生活サイクルや嗜好を伺い、多職種協働で挑戦しています。『太極は消化にいいから細断にしてほしい』という声を受けて厨房に改善依頼を行い、「貼り絵を楽しみたい」という声を受けて、ユニットの枠にとらわれず興味があるご利用者様に参加いただく「貼り絵」も実施予定です。



ご利用者様の為にできることから少しずつ取り組んでいます。



①にじゅうわるご
②にじゅうはちくじゅういち
③さんじゅうろくわるさんたすにじゅうさん
④ごじゅうろくわるはちくさんたすじゅうく
⑤じゅうごかけるにひくごたすじゅうさん
※答えは前のページ下にあります。

認知症予防！？～かなけいさん～

認知機能を確かめるテストには簡単な計算問題が含まれています。脳の活性化のために、今回は「かなけいさん」に挑戦しましょう。

理事就任のご挨拶



理事 島山 勲

四月から社会福祉法人いわきの里、理事に就任致しました島山でございます。まだまだ若輩者ですので、地域ならびに職員の皆様からのご助言、ご協力を頂きます。どうぞよろしくお願い致します。昨年十月に東京からいわきにまいりまして、福祉に関する知識・経験はまったく持ち合わせていなかった為不安があったのですが、とにかくいわき市や好間・三和地区といった地域、また私どもをご利用頂いて法人で働いてくれている職員に向き合うことから始めました。現在まだまだ勉強させて頂いている最中ですが、幸い前職が「顧客起点」の思想がとて強く根付いている企業だったもので、そこから学んできたことを実践することで、本当に少しづつではありますが成長することができたのではないかと感じています。

事業開始から七年目を迎える当法人ですが、また最近、職員が起点となりいろいろな取組についてのアイデア、チャレンジへの兆しが出てきていると感じます。当法人も職員も、地域やご利用者様の為にまだまだ成長していきたいと考えておりますので、引き続きご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。

社会福祉法人いわきの里

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

平成30年度 いわきの里 目標

平成30年度は「笑顔と思ひやりがあふれるいわきの里 行動目標：『チームワーク』」を目標に掲げ、ご利用者様への笑顔と思ひやりばかりでなく、スタッフ同士もお互いに笑顔と思ひやりを持って業務を行う意味を含めました。

行動目標のチームワークとは、単なる仲良しのことではなく、敢えて言えば、お互いに「補う」とことと捉え、いわきの里に勤務する全スタッフがお互いに業務をできる範囲で補っていくことと考えております。

施設長 村井 弘



美味しそう
でしょ♡



お誕生会



ご利用者様の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝っています。

栄養まめ知識【こどもの日行事食～柏餅～】

柏の木は、新芽が出ないと古い葉が落ちないという縁起から「子孫繁栄」という意味もあり、江戸時代から受け継がれてきたお菓子「柏餅」ですが、今年は、『よもぎの柏餅』を食べてみませんか？

《蓬(よもぎ)の栄養》

- ビタミン、ミネラル、食物繊維、クロロフィル等が含まれています
- βカロテンは、体内でビタミンAに変換されます。効能は、動脈硬化予防、コレステロール値の低下、免疫力アップ、皮膚や粘膜の健康維持等様々な働きがあります。
- ビタミンKは、血液を固める作用をもつタンパク質を作るときに重要な働きをします。また、丈夫な骨や歯の形成にも一役かっています。
- 食物繊維も豊富で、腸の動きを活発にして便通の改善に効果的です。
- クロロフィルは、緑色の色素で、貧血予防や改善、血液をサラサラ等の効能があります。
- よもぎの香り成分は「シネオール」と呼ばれ、精油などにも使われ、リラックス効果や造血作用、抗菌作用、整腸作用があり、体を温める作用もあります。

☆健康に良い様々な効果、効能を柏餅で試してみたいかがでしょう。

(4) ベーザン(きな) (5) 38

接遇委員会からのお知らせ

接遇で

里の笑顔を増やそうよ

きぼうきずな 神美弥子



いわきの里
あいさつ美人「川柳選考結果」



「笑顔美人」国井弥生さん

フラダンスチーム来訪

四月十四日、サンシャインよしまに
フアナフラ&タヒチアンダンス
「ハラウ」の皆様が来所されました。
ハワイアンズのショーのような素晴らしいフラを披露していただき、観賞出来しました。

笑顔の花が満開！お花見

今年の桜は例年よりも開花が早く、肌寒い日もありましたが、ご利用者様には『お花見ドライブ』や『お花見弁当』で春を満喫していただきました。

