

いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

面会制限 のお知らせ

11/1(木)より、施設内での感染予防・拡大防止のため、施設入所中のご利用者様への面会の制限をさせていただきます(体調の悪い方、インフルエンザ予防接種を受けていない方、1週間以内にインフルエンザ・感染性胃腸炎に感染した方、12歳以下の方)。ご理解とご協力をお願い申し上げます。

フラダンス



じゃんがら念仏踊り



看護師による健康相談



介護支援専門員による
介護相談



管理栄養士による栄養相談



やっばり五平餅!



アイス販売



やきそば・フランク販売



お祭りテート♥



射的・ジュース販売

いわきの里まつり

ご来場ありがとうございました

九月十五日、サンシャインよしまにおいて 第六回いわきの里まつり」を開催しました。
午前中の雨の影響で屋内での開催となり、スペース的な点など「不便をおかけいたしました」が、好間高校フラダンス部様による心温まるフラ、四倉上仁井田子どもじやんがら様による勇壮なじやんがらを多くの「ご来場者様」にお楽しみいただきました。
特設コーナーの「健康相談」・「介護相談」・「栄養相談」はもちろん、屋台メニューや娯楽コーナーもおかげ様で大盛況でした。
「ご協力くださいました」ご利用者様・ご家族様、地域の皆様、誠にありがとうございました。



ヨーヨー
スーパーボールすくい

第23号

平成30年11月1日発行
発行/社会福祉法人いわきの里
〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL:0246-36-6006(代)
FAX:0246-36-6016

「ケアフロ」の活動を発表



九月三日、いわき市総合福祉センターにおいて医療法人医和生会 第四回ケア事例発表会が「自立支援と重度化防止」医和生会として医療と介護の協力」をテーマとして開催されました。
当施設からは、坂本介護支援専門員(ケアマネジャー)と大和田看護士が「ケアガイドライン」制作プロジェクト(ケアフロ)を起点とした自立支援」について発表を行いました。
職員有志でプロジェクトを始動し、ご利用者様の意向の聞き取りを経て、おしやれ好きのご利用者様には「女子会」を企画し、長い施設生活でやりたい事をあきらめていたご利用者様にはドライブの夢を多職種連携で叶えたプロセスを紹介しました。
ご来場者様のアンケートでは、「ケアフロの取組について、とても参考になりました。」「利用者のごことを知ること、アセスメントの重要性を再認識しました。」「様々な職種が同じ方向を向いて取組を行う事で利用者の方のQOL向上に繋がると感じる事例でした。」「今後の活動に活かしたい。」「等、温かい意見を沢山いただきました。



接遇委員会からのお知らせ

いわきの里 言葉美人」標語選考結果

優秀賞

スタッフの
かける言葉で
笑顔咲く

つどい 大塩 佐知子

接遇委員会では、ご利用者様、ご家族様への対応マナー向上を目指し、活動テーマに沿った標語・ポスターの作成、ロールプレイング研修等により、職員全員で情熱を共有しながら、目標達成に向けて活動しています。

毎日笑って、健康力アップ♪

「笑う門には福来る」など笑いが健康によいということわざは世界中にあるそうです。近年、医学的な研究からも笑いが健康に大きな効果があることがわかってきました。次のようなことを意識して毎日笑って、健やかな日々を送りましょう!

- ・お笑い番組や笑える本などを見て積極的に笑う機会を作る
- ・笑ったときの状況をメモして「笑いの源」にする
- ・面白いことがなくても、いつも表情だけは笑顔で心がける
- ・「好きなこと」をイメージする
- ・何はともあれ、大笑いしてみる

わっはっはっは

医務室からのお知らせ

インフルエンザ予防

いわき市でもインフルエンザが流行の兆しをみせています。次の予防対策を参考に、インフルエンザ対策を行いましょう。

【予防対策】

- ・睡眠を十分にとる。
- ・インフルエンザワクチンの予防接種をする。
- ・咳やくしゃみをしている時は、人ごみ避けマスクを着用する。
- ・手洗い、うがいをこまめにする。
- ・室内は適切な温度・湿度(五十%以上)を保つ。
- ・体力保持の為に適度な運動を行う
- ・腸内環境を整える食品※を積極的に取り入れる

熱があり、「セルフチェック」で一つ以上の症状があれば感染の疑いがありますので、マスクをして速やかに医療機関を受診しましょう。

「セルフチェック」

①三十八度を超す熱が続く(高齢者は低熱の場合もある)。
②悪寒、倦怠感が続く。
③関節痛、筋肉痛、咽頭痛がある。

※腸内環境を整える食品

発酵食品
ヨーグルト

緑黄色野菜
パプリカ、ピーマン、トマト、ブロッコリー、キャベツ

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま
〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33番地の1
TEL:0246-36-6006 FAX:0246-36-6016
ショートステイよしま TEL:0246-36-6201 FAX:0246-36-6202
小規模多機能型つどい TEL:0246-36-6215 FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19
TEL:0246-38-3881 FAX:0246-38-3882



お誕生会

ご利用者様の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝っています。



明治団地子供会・平成ニュータウン子供会、そして両自治会の皆様ありがとうございました。

明後日、秋晴れの清々しい天気の中、今年も住吉神社例大祭子ども神輿がひなたに来てくれました。

わっしょい！わっしょい！と元気な掛け声でご利用者様の前で神輿を回転させて、楽しませてくれました。

わっしょい！わっしょい！と元気な掛け声でご利用者様の前で神輿を回転させて、楽しませてくれました。

子ども神輿来所



楽しい芋煮会

爽やかな秋晴れのもと、サンシャインよしま、ひなた駐車場で芋煮会を開催し、豚汁・唐揚げ・ツナおにぎりなどをお召し上がりいただきました。

ご利用者様からは、「外の空気もご馳走だわ〜。」「豚汁おかわりお願いします。」等の声があり、いつもより沢山召し上がっていました。

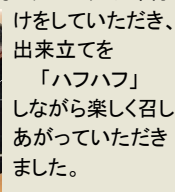


手作りおやつ



10月19日、サンシャインよしま、ショートステイよしま、つどいのご利用者様にホットプレートやたこ焼き器を使って3種類のおやつ作りを楽しんでいただきました。

ご利用者様には職員と一緒に好きなトッピングや味付けをしていただき、出来立てを「ハフハフ」しながら楽しく召し上がっていただきました。



秋の寄せ植え



10月5日、ひなたにおいて草花が好きなご利用者様が集まり、「秋の寄せ植え」を楽しみました。

素敵な寄せ植えは、ひなた玄関に飾らせていただいております。お越しの際は是非ご覧ください。



サンバっほいい音楽隊

八月十八日、いわきサンバっほいい音楽隊「ボーイ」の皆様がサンシャインよしまに来所され、ご利用者様にゆつたりとしたサンバのリズムを奏でてくださいました。



クラフツスいわき

八月五日、小中学生のチアチームクラフツスいわき様が、ひなたに來所され、キレのあるチアリーダーイングを披露してくださいました。

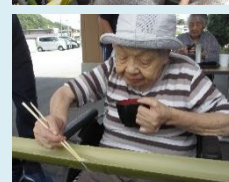
ご利用者様と手遊び歌も交えて心温まる交流をしていただき、中には嬉し泣きされるご利用者様もいました。



ツルっと流しそうめん

9月6日、サンシャインよしま・ショートステイよしまのご利用者様の昼食に流しそうめんをお楽しみいただきました。

「流れるそうめんは初めて食べたわ〜。」「これはいいね〜。見てるだけでお腹いっぱいになるよ。」と会話も弾みながらとても楽しい昼食となりました。



つめた〜いおやつ

「かき氷」

8月17日、ひなたではご利用者様と一緒に「かき氷」を作りました。

「イチゴ味とメロン味どちらがお好きですか?」「両方!」「じゃあ〜半分ずつにしましょうか?」…いつもは食欲の無いご利用者様も満面の笑みで召し上がっていました。



いわきの里花火大会

8月29日、サンシャインよしま駐車場にて盛大に花火大会を開催しました。ご利用者様と一緒に置き型花火や手持ち花火、線香花火で夏の夜を楽しみました。来年は「ナイアガラの滝」にも挑戦します!



ストレス解消! スイカ割り

夏到来!! サンシャインよしま、つどい、ひなたでスイカ割りを行いました。「せーの!」「とおりやあ〜!!」ご利用者様の内に秘めたパワーでスイカが真っ二つになると、拍手喝采が起こりました。



コマーシャルベンチ寄贈

九月十二日、いわきヤクルト販売株式会社様からいわきの里にベンチを一台寄贈して頂きました。



海までドライブ

十月一日、海岸線を見た。というご利用者様の意向を叶えるべく看護師、ケアマネ、介護士が連携し、小名浜港と塩屋崎灯台を訪れました。

