

いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

第24号

平成31年1月25日発行
発行/社会福祉法人いわきの里
〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL: 0246-36-6006 (代)
FAX: 0246-36-6016

栄養管理課兼介護支援課長

永年勤続表彰10年

大川原 由子

この度は、表彰していただき、誠にありがとうございます。本当にうれしくて感謝の気持ちでいっぱいです。
10年を振り返りますと、表彰に値する功績は思い当たりませんが、自分なりにいつも精一杯仕事をしています。
職場環境に恵まれ、周りに支えられ、たくさんの方々から学び、様々な経験を少しずつ仕事に生かせるようになりました。
チームワークを大切にしたい業務に励みたいと思えますので今後ともよろしくお願いたします。



成人式を迎えて

そら 大谷 彩華



家族や友人、職場の皆様を支えられて無事に20歳を迎えることができました。ご利用者様の生活を支えていけるよう、一生懸命頑張ります。

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま
TEL: 0246-36-6006 FAX: 0246-36-6016
ショートステイよしま TEL: 0246-36-6201 FAX: 0246-36-6202
小規模多機能型つどい TEL: 0246-36-6215 FAX: 0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19
TEL: 0246-38-3881 FAX: 0246-38-3882



プロテインを飲み、ほどほどの筋トレをし、膝・腰をいたわりつつ仕事を続けようと考えています。
看護課 鈴木 律子

イノシシは脇目も触れずに猪突猛進で目標に向かっていく本能的な動物です。自分一人では限界があります。今後もご意見・助言をいただきながら進んで行きます。宜しくお願い致します。
生活相談課 片岡 賢

2019年亥の年のように前進して！元気で健康で仕事・家族ともに笑顔いっぱい頑張っていきます！
きずな 目黒 恵津子

2019年、今年も健康第一であり、仕事と家の家事を家族と共に支え合い頑張っていきたいと思えます。
そら 水野 和人

仕事も頑張りながら、家庭での育児も楽しみながら毎日笑顔で過ごしていきます。今年ももっといい年になりますように。
はな 鈴木 真由希



理事長 山内 真理子

新年あけましておめでとうございます。社会福祉法人いわきの里も無事新年を迎えることが出来ました。

これも日頃の皆様の「理解と協力」の賜物と深く感謝いたしております。誠に有難うございます。

昨年を振り返りますと、医和生会グループである医療法人医和生会が開業25周年を迎え、社会福祉法人いわきの里法人設立8周年を迎えることが出来ました。また4月には医療・介護の同時改正がありました。これも大きな影響もなく乗り越えることが出来ました。さて今年5月には新しい元号となりました。どの様な元号になるのか今からとても楽しみにしておりますが、この大きな節目である今年、更なる職員の働く環境の整備と働く意識の勉強ができるように頑張っていきたいと考えております。今年も宜しくお願い申し上げます。



理事 島山 勲

新年明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。2018年は医療報酬と介護報酬の同時改定が行われ幣法人も少なからず影響を受けると予測しておりましたが大変嬉しいことに、報酬そのものよりも職員の意識や行動に変化が見られました。

職員の方から「より良き老後」とは何か「安心、安全の為に」地域に開かれた施設を目指して」といった言葉が聞かれるようになり、これまでにない様々な行事が催され、その度に前向きなコミュニケーションが行われる、ひとりひとりの心が成長した年になりました。

元号が変わる大きな節目の年となりますが、成長した心で、「利用者お一人お一人により良き老後」をお過しいただけるよう、引き続きご支援してまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

避難訓練

11月26日、ひなたにおいて避難訓練を実施し、初期消火や通報手段、避難経路の再確認と水消火器による消火訓練を行いました。今後も有事に適切な対応ができるよう訓練を重ねてまいります。

全力で初期消火にあたる
あたまます

接遇委員会からのお知らせ

いわきの里 笑顔美人「標語選考結果 一日の元気のもと」は 笑顔から

接遇委員会では、職員の接遇力向上を目指すし、活動テーマに沿った標語ポスターの作成等により、職員全員で目標達成に向けて活動しています。

優秀賞

平成31年行事予定

1月	お正月
2月	節分
3月	ひなまつり
4月	お花見
5月	子供の日
6月	避難訓練 (好間・明治団地)
7月	花菖蒲見学
8月	七夕飾り
9月	花火大会・スイカ割り
10月	いわきおどり
11月	いわきの里まつり・お月見
12月	芋煮会・避難訓練 (好間)
1月	紅葉狩り
2月	避難訓練 (明治団地)
3月	クリスマス会

お誕生会も開催します。お楽しみに！



施設長 村井 弘

2019年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。日頃より、私たち社会福祉法人いわきの里の運営に対し、ご支援を賜り心より御礼申し上げます。皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることができました。

いわきの里は法人設立8周年を迎え、施設開設ではよしま7年、ひなた5年を迎えます。

今年は今一度基本に戻り、基本理念のよりよき老後」を全職員の共通理解のもと、皆様へのサービス提供の努力を継続していきたいと思えます。そして、「利用者様、地域の皆さま及び関係諸機関等のご期待に沿うべく、皆さまから選ばれる法人・施設」を目指してまいりますので、更なるご支援を心からお願い申し上げます。末筆ながら、みなさまのご多幸とご健康を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

面会制限のお知らせ

いわき市内ではインフルエンザが警報レベルとなっております(1/7~13の週より)。引き続き施設内での感染予防・拡大防止のため、施設入所中のご利用者様への面会の制限をさせていただきます(体調の悪い方、インフルエンザ予防接種を受けていない方、1週間以内にインフルエンザ・感染性胃腸炎に感染した方、12歳以下の方)。
また、ご面会の際は手指の消毒とマスクの着用をお願い申し上げます(消毒液・マスクは施設玄関に設置しておりますのでご利用ください)。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

マスクしよう

お誕生会

ご利用者の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードや写真立てを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝いしました。



- ### 1. 食事
- ビタミン類を積極的に摂取し免疫力を高め、健康を保ちましょう。また、新年会などでお酒を飲む機会が多くなり、体調を崩さないよう注意が必要です。空腹で飲まないこと、食べながら飲むことです。酒の肴として、野菜・魚介類をバランスよく取る鍋が最適です。休肝日を設けましょう。
- ### 2. 環境
- 冬の部屋の温度は20度前後、湿度50～60%以上保つよう、加湿器や濡らした衣類を干したり工夫しましょう。
- ### 3. 衣類
- 首や袖、足元など衣類の開口部をしっかりと塞ぎ、保温機能を持たせた衣類で体温調整しましょう。
- ### 4. 入浴
- 冬の入浴は、高齢者に脳卒中や心臓病など多く発生します。血圧が高いときや食事や運動の直後は避けましょう。
- ### 5. 運動
- 肩こりや腰痛トラブルを防ぐために水分を十分摂取して、積極的に身体を動かしましょう。楽しく元気に寒い冬を乗り切りましょう！

医務室からのお知らせ

冬を元気に過ごすために、健康管理に注意しましょう。

栄養まめ知識【あんこうの七つ道具】

あんこうの旬は、晩秋から初春、今がまさに食べ時、おいしい時期です。骨以外、捨てる部位がないと言われています。身、肝、水袋(胃)、ぬの(卵巣)、えら、ひれ、皮のすべてを食べることができ、これらをあんこうの七つ道具と言います。あんこう鍋でまるごと栄養補給いかがでしょうか。

- 身・・・良質なタンパクを多く含んでいます。
- 肝・・・ビタミンA(目の健康維持、免疫力向上) ビタミンD(骨粗鬆症の予防) ビタミンE、セレン(細胞の老化を予防) ビタミンB12(悪性貧血の予防、精神の安定) EPAやDHA(血栓予防)
- 皮・・・コラーゲン(美肌効果)



介護技術研修inよしま



昨年8～12月にかけて、福島県介護福祉士の講師をお招きし、介護技術研修を実施しました。

これからも研修を振り返りながら介護技術の標準化と向上に励み、ご利用者様に安心・安全を提供してまいります。



昨年末、毎年恒例のクリスマス会を盛大に行いました。陽気なサンタクロースとトナカイさんからご利用者様にクリスマスプレゼントが手渡されると、皆様満面の笑みを浮かべられていました。さらに、職員有志によるハンドベル、鍵盤ハーモニカ・ソプラノリコーダー演奏に合わせて、ご利用者様には鈴やトライアングルをお手伝いいただき、クリスマスソングを楽しく歌いました。

平幼稚園収穫感謝祭

11月16日、ひなたに平幼稚園の園児様が来所され、収穫感謝祭に捧げられた果物や野菜をお届けください、歌や手遊びでご利用者様と楽しいひとときを過ごしました。

新春お茶会

1月11日、サンシャインよしま会議室において第三者委員の吉田様がお点前をご披露くださいました。ご利用者様も大変喜ばれていました。

紅葉狩り

秋も深まる11月、国宝白水阿弥陀堂に紅葉狩りに行きました。浄土式庭園を彩る紅葉が水面に映り、水鳥が作る波紋もとても美しくつたです。ご利用者様は「いい所だねえ〜」「また来たいなあ〜。」と沢山お話しされていました。

獅子舞きたる!

職員が力を合わせ獅子舞を作り、ご利用者様の頭を囓らせていただきました。皆様良い年になりますように。