

いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま
TEL: 0246-36-6006 FAX: 0246-36-6016
ショートステイよしま TEL: 0246-36-6201 FAX: 0246-36-6202
小規模多機能型つどい TEL: 0246-36-6215 FAX: 0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19
TEL: 0246-38-3881 FAX: 0246-38-3882

第32号 令和3年1月25日発行
発行/社会福祉法人いわきの里
〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL: 0246-36-6006 (代)

年男・年女 スタッフの抱負



昨年を振り返るとコロナ一色の二〇二〇年。時間と幸せは日常の中にある。今年はずし年だけど、牛歩のごとくゆっくり進むのではなく、起死回生し自身も施設もモロハッピーにしたい。ショートステイ 川辺 実

はな 會川 栄次

今年、赤いちやんちゃんを着ます。利用者様の立場に立った支援を心掛けたいと思います。つどい 松本 文啓

接遇委員会からの お知らせ

優秀賞

ありがとうございます
一つの言葉で
つながる和

接遇委員会では、職員の接遇力向上を目指し、活動テーマに沿った標語・ポスターの作成等により、職員全員で目標達成に向けて活動しています。

いわきの里「言葉美人」標語選考結果

医務室からのお知らせ

いわき市では、新型コロナウイルス感染症が拡大しています。感染予防するために行う事を紹介します。

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。風邪症状があれば、外出を控え、やむを得ず外出する場合はマスクをして下さい。外出から帰宅した時は、手洗いを15秒以上かけて行い、うがいも効果的です。



また、集団感染を防ぐために、換気を行い、密集場所、不特定多数の人が接触する場所を避けましょう。

新型コロナウイルス感染症は、感染しても8割は軽症で経過し、治癒する例が多いと報告されています。しかし、高齢者や基礎疾患をお持ちの方は重症化するリスクが高いことも報告されます。不要不急の外出を避け、ご自身の身を守り、大切な人を守ることを心掛けましょう。

ポスターあいがとう



好間第一小学校の保健委員会の皆様が、「地域の方が感染症にかからないために自分達ができること」を考え、手洗いやうがいを呼びかけるポスターを作成しお届けくださいました。

早速、施設内の手洗い場に掲示し、職員はかわい絵に目を細めながら、手洗いうがいを励行しています。ありがとうございます。



理事長
山内 真理子

謹んで新春の喜びを申し上げます。日頃、社会福祉法人いわきの里に対し、多大なるご理解とご支援を賜り心より感謝申し上げます。さて、昨年より新型コロナウイルス感染拡大が続く、新年を迎えた令和3年にはいわき市に於いても多くの新型コロナウイルス感染者が出ております。いわきの里としましては、昨年からご利用者様、職員の感染防止対策を徹底して行い、安心・安全な環境づくりに努力しております。



業務執行理事
村井 弘

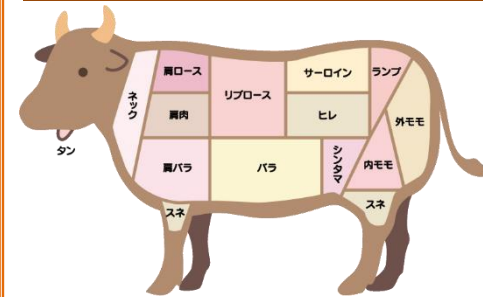
新年あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスの感染拡大のため、ご利用者様はじめ、ご家族の皆様、そしてスタッフにも大変なご苦労を掛けましたが、皆さんの多大なる協力を得ることができ、無事に新しい年を迎える事が出来ました。今年は法人設立10年目を迎える節目の年になります。

令和三年の干支である丑(うし)は、先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年とも言われます。

この10年間にまいた種が芽を出し立派に成長する時期、そして結果につながる道をコツコツ積み上げていく年だと思います。新しい年が、いわきの里と皆さんにとって素晴らしい年となることを祈念して、新年のご挨拶とさせていただきます。

いわきの里の 牛肉メニュー

ビーフカレー
→ばら肉
ローストビーフ
→もも肉
サイコロステーキ
→成型肉



◆主な部位別美味しい調理法

サーロイン : 柔らかく上質な旨味のある最高級部位のひとつステーキに最適
ヒレ : もっとも柔らかく脂肪や筋がほとんどないステーキがおすすめ
肩ロース : 薄切りで食べると美味しさを感じられるしゃぶしゃぶや焼きがよい
ばら : 赤みと脂肪が層になっている煮込みや焼き肉などになると美味しい
すね : 長時間煮込むとコラーゲンが出るシチューなどにうってつけ♪



施設長
畠山 勲

二〇二一年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶申し上げます。昨年は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に奔走した一年でした。日々、市中の感染拡大状況に気を配りながら、マスクや消毒液等の医療器具の確保、職員への感染予防指導、ご家族の皆さまへもご協力頂いている面会制限など、ご利用者さまの命を守ることを最優先に取り組んでまいりました。状況は年が明けた現時点においてもなお変わらず、今年も引き続きご利用者さまの健康と安全を守るべく全力で対策を講じてまいります。

この数年は、地域の皆さまとの関わりを意識しながら生活してまいりました。そして今、人と人とを分断する感染症を前に、今こそ皆さまとの「繋がり」が必要だと感じております。私たちからキャッチボールの機会を作り出しボールをお送りする、返して頂いたボールをしっかり受け止め、またお返しする。この繰り返しによって皆さまとの強い繋がりを作っていきたく考えております。

今年も様々な方面で皆さまのお力をお借りするかと思っておりますが、その際には是非お力添えくださいませ。二〇二一年もどうぞよろしくお願いいたします。

ご利用者の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードを添えて年に1度の特別な日を盛大にお祝いました。

クリスマス会

昨年末、毎年恒例のクリスマス会を盛大に行いました。陽気なサンタクロースとトナカイさんからご利用者様にクリスマスプレゼントが手渡されると、皆様満面の笑みを浮かべられていました。

お正月

職員お手製の獅子舞やおみくじ、福笑い、書初め等にご利用者様にお正月の雰囲気を楽しんでいただきました。

コロナ禍でボランティアの受入が困難な状況が続く中、少しでもご利用者さまに笑顔になつていただこうと、紅白のめでたい血回しにも挑戦し、ご利用者さまにとっても喜んでいただきました。

皆様良い年になりますように。

楽しいおやつ作り

11月16日、ショートステイよしまでは、ご利用者さまと一緒にケーキ作りを行いました。ご利用者さまは笑顔で「おいしい! おいしい!!」と喜んで召し上がっていました。

オンライン面会
窓越し面会

現在、新型コロナウイルス感染症対策のため面会を禁止とさせていたいております。ご利用者さまとご家族の皆様にはご心配をおかけしておりますが、予約制で「オンライン面会」や「窓越し面会」を実施しておりますので、ご利用ください。

秋の公園散策

11月17日、ご利用者さまにはアリオス前の中央公園にて、紅葉やしゃぼん玉、おやつをお楽しみいただきました。

ご利用者様は、すがすがしい秋空のもと「こんなに良い所があるんだね。」と目を輝かせていらつしやいました。

ドライブで気分転換

11月上旬、ご利用者さまの気分転換のため、小名浜港や水石山、小玉ダムにドライブに出かけました。お天気がまいちでも気分は上々。久々の外出に会話も弾みました。