

いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

第34号

令和3年8月10日発行
発行／社会福祉法人いわきの里
〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL: 0246-36-6006(代)
FAX: 0246-36-6016



笑顔いっぱい 幸せいっぱい

基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

いわきの里だより

第34号 (4)

救命講習・避難訓練

6月21日、ひなたでは平消防署指導のもと新型コロナウイルス感染症の疑いのある傷病者への救急蘇生法と夜間の火災を想定した避難訓練を行いました。コロナ禍では人工呼吸は行わず、胸骨圧迫とAEDを実施することや夜勤職員の連携の確認と避難誘導方法について想像力を働かせながら真剣に取り組みました。



接遇委員会からのお知らせ

いわきの里「あいさつ美人」川柳選考結果



マスクでも

笑顔と分かる

あいさつを

サンシャインよしま きぼうユニット

接遇委員会では、ご利用者様・ご家族様

への対応マナー向上を目指し、活動テーマに沿った標語・ポスターの作成、動画研修等により、職員全員で情報を共有しながら、目標達成に向けて活動しています。

医務室からのお知らせ

◎熱中症対策

熱中症は、体温調節がうまく働かず熱がこもり起こります。新型コロナウイルス感染症防止のための「3密」を避けつつ、十分な対策を行いましょう。



①暑さを避ける

帽子や日傘で日ざしをさえぎろう



②適宜マスクを外す

気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなります。屋外では、人と2m以上距離を置いてマスクを外しましょう。

③こまめな水分補給



喉が渇く前に、こまめに水分を補給する。たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分と一緒に塩分も補給しましょう。

④症状が現れたら

直ぐに涼しい場所に移動し、衣服をゆるめたり体に水をかけたり、ぬれタオルをあてて体から熱を放散させます。冷たい水を与えます。自分の力で水分を摂取できない場合や意識障害があればすぐに病院に受診してください。

新型コロナワクチン接種



サンシャインよしま・ひなたでは全てのご利用者さまに計2回の新型コロナウイルスワクチン接種をしていただきました。

ワクチン接種をしても感染の可能性がありますので、今後とも気を緩めることなく、感染症対策を実施し、安心・安全なサービスが提供できるように努めてまいります。

栄養ワンダー 2021

7月16日ひなた会議室、7月17日サンシャインよしま会議室において、当法人の管理栄養士と栄養士が『栄養を知って元気になろう!』をテーマに栄養摂取方法の情報発信を行いました。ご利用者さまも熱心に耳を傾けてくださいました。



地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま

TEL: 0246-36-6006 FAX: 0246-36-6016

ショートステイよしま TEL: 0246-36-6201 FAX: 0246-36-6202

小規模多機能型つどい TEL: 0246-36-6215 FAX: 0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19
TEL: 0246-38-3881 FAX: 0246-38-3882

東京五輪
の
思い出

TOKYO 1964

2021東京オリンピック・パラリンピックが開催されていますが、今回はご利用者さまに57年前に開催された前回の東京オリンピック大会の思い出を伺いました。

「印象に残っているのは、マラソンの円谷選手と女子のバレーボールチームかな。バレーボールではクルッと回ってどんなボールでも上にあげちゃうからテレビの前で家族みんなで盛り上がりました。(当時21歳)」

「空に飛行機で五輪のマークを綺麗に書いたのは、びっくりしたな。(当時21歳)」

「・・・あの頃は、東京で一人暮らしをしていてオリンピックを見るためにお金を貯めて小さいテレビを買ったの。うふふ。(当時22歳)」

「東京オリンピックの年に子どもを産んで、出産祝いにテレビをもらったのよ。嬉しかったわ。(当時21歳)」



その他、「テレビは夕食後に30分だけ見ると決まっていた『荒野の七人』が大好きだったの。」など、ご利用者さまは目を輝かせながら《懐かしいあの頃》に思いを馳せられていました。



お誕生会



ご利用者様の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝しています。



気分爽快！ドライブ

ご利用者さまの気分転換に、白水阿弥陀堂や塩屋崎灯台にお出かけしました。ご利用者さまからは「風があって気持ちいいね。」「昔、子供と来たことがあるわ。」「やっぱり外はいいね。」等の声が上がリ、車内でも笑顔が溢れていました。



ご利用者さまと一緒に朝顔やキュウリ、ナス、ミニトマト、ゴーヤなどを栽培しています。毎日水やりをしながら、支柱につるが巻いていく様子や大きくなる花野菜に目を細めています。



大きくなあれ



ひなたでは職員のアート犬「可愛いくね」とご利用者さまも手を伸ばされ触れ合いを楽しまれています。ご利用者さまはもちろん職員も癒されました。

可愛いくね

スイカ割り



7月26日、サンシャインよしま、ショートステイよしま、つどいではスイカ割りを行いました。ご利用者さまは、とても真剣な眼差しでスイカに全集中。内に秘めたるパワーを発揮されていました。「甘いね。美味しいね。」と笑顔で召し上がっていただきました。



平幼稚園様 歌とお花のプレゼント

6月11日、ひなたに平幼稚園の可愛い年長さんが来所され、ご利用者さまにお花を届けてくださいました。しゃぼん玉がキラキラ漂う中、歌やダンスを元気いっぱいに披露していただき、ご利用者さまも職員も心から癒されました。ありがとうございました。



七夕飾り

施設内は、笹竹がしなるほど沢山の飾りやご利用者さまの願い事を書いた短冊が飾られ、とても賑やかな雰囲気となっています。笹竹は、平下高久在住のS様よりご寄贈いただきました。地域の皆様に支えられ行事を行うことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。



そうめん

7月13日、ひなたでは新しいルールの流しそうめんを行いました。ご利用者さまには、召し上がる分だけそうめんをすくっていただき、テーブルで天ぷらや和え物と一緒に召し上がりました。「あなた取れた？私の所で止まっているから流すわね。」などご利用者さま同士で会話が弾んでいました。