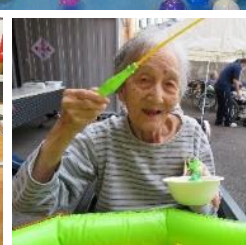
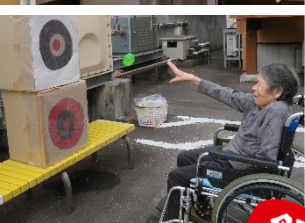


いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

第35号
令和3年11月10日発行
発行／社会福祉法人いわきの里
〒970-1145
福島県いわき市好間町
北好間字外川原33-1
TEL:0246-36-6006(代)
FAX:0246-36-6016

9月下旬、いわきの里では「秋祭り」を開催しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、ご家族様や地域の皆様をお招きできず、残念でしたが、ご利用者さまは縁日風のイベントやおやつ、ノンアルコールビールなどを楽しまれました。



いわきの里 事業所紹介① 小規模多機能型つどい

いわきの里開所時より、小規模多機能型つどいを地域の方々、ご利用者様、ご家族様のご支援をいただき運営させていただいております。今後も安定的な運営を行う為に小規模多機能型つどいのご説明、ご案内を新たにさせていただきますと思います。

つどいは、住み慣れた地域で生活する為に介護保険サービスの位置づけとなっております。基本的には、つどいに通っていただき体を動かす機会や入浴等のサービスを提供させていただいております。ご家族様が遠方に外出される際にはご家族様の介護の代行としてご本人様に泊まっていたりすることも可能な施設となっております。さらに、ご自宅を訪問し調理や掃除などをさせていただくサービスも行っております。

ご近所様とお知り合いの方でつどいのご利用を検討されている方がおりましたらご紹介をお願い致します。尚、担当ケアマネージャーも変更になりますので、現在担当されているケアマネージャー様にもご相談頂きたいと思っております。ご利用を検討される際には、施設見学や詳しいご説明をさせていただきたいと思っておりますのでご連絡をいただければ幸いです。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。



つどい
共有スペース

←歩行訓練の様子

基本理念

- 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
- 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

いわきの里だより

第35号 (4)

ドキドキ♥職業体験学習

十月五日〜七日、好間高校の二名の生徒さんがショートステイよしまでインターンシップ（職場体験学習）を行いました。最初は緊張していた生徒さんも、職員と一緒にご利用者さまに合わせた飲み物・食事の準備をしたり、ご利用者さまと楽しくお話しをしたり、おやつを作ったりしながら、明るく元気に活動されていました。



ご利用者様もとても喜ばれ、沢山の笑顔を見ることができました。将来の夢の選択肢に「介護」も加えていただければ幸いです。



オレンジカフェ

フェ（認知症カフェ）を開催しました。認知症予防体操のヨガサイズや認知症に関するQ&Aのコーナー、自由に意見交換が行われました。



十一月九日、好間公民館においてオレンジカフェを開催しました。次回回は十二月十四日（火）十三時三十分より好間公民館にて開催予定です。事前のお申込みは不要ですので、どうぞお気軽にお越しください。

医務室からのお知らせ

「高齢者の冬場の健康管理」

◆新型コロナウイルス・インフルエンザ感染予防対策

- ① 身体的距離の確保 2メートル開ける
- ② マスク着用 外出で会話時や人に近づく時
- ③ 3密を避ける 大勢が集まらない
- ④ 手洗い・洗顔 帰宅後すぐに手や顔を洗う



◆マスク着用のポイント

- ① 不織布マスクは、鼻の金具部分を折り曲げて顔の形にフィットさせ、隙間ができないものを選び、使用しましょう。
- ② 顎の下まで覆いましょう。
- ③ マスクの外側は汚染されていますので、外すときは外側を触れないでゴムをつまんで捨てましょう。外したら手を洗いましょう。



ウイルスが入ってくるのは目と鼻と口からです。基本の手洗い・うがいを徹底しましょう。

避難訓練



10月25日、ひなたにおいて夜間の火災を想定した避難訓練を実施しました。

夜間の火災では少ない人員で通報・初期消火・避難誘導を分担して行わなければならないため、職員は緊張感を持って訓練を行いました。

今後も訓練を重ね、職員全員が万が一火災が発生しても迷いなく、迅速に命を守る行動ができるよう取り組んでまいります。



栄養まめ知識 ～HAPPY ハロウィン～

ハロウィンは、キリスト教の諸聖人に祈りを捧げる祝日「万聖節」の前夜祭として行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭りで、日本でいえばお盆にあたる行事です。

日本では、10月31日がハロウィンとして定着していますが、キリスト教では、10月31日～11月2日の期間、この世に戻ってくる死者の魂を慰める行事を行っています。

いわきの里ハロウィンメニュー



地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま

TEL:0246-36-6006 FAX:0246-36-6016
ショートステイよしま TEL:0246-36-6201 FAX:0246-36-6202
小規模多機能型つどい TEL:0246-36-6215 FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明団団地12-19
TEL:0246-38-3881 FAX:0246-38-3882

お誕生会



ご利用者様の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝いをしています。



ドライブで気分転換 街路樹の紅葉や燃えるようなコキアに目を奪われながら会話が弾みとても楽しいお出かけになりました。



旬の南瓜をいただきます♪

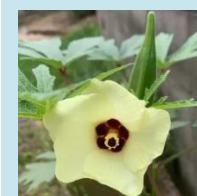
ごつごつしたかぼちゃが管理栄養士・栄養士の魔法で甘くて美味しいかぼちゃ蒸しパンやかぼちゃプリンに大変身♪ご利用者さまも「うまいねえ。」とご満悦でした。



屏風に感動! 9月1日、いわき市玉川中学校美術部の皆様が作成された素晴らしい屏風が届きました。春バージョンに続く夏バージョンの屏風を前にご利用者さまは「うわ～大きい花だこと!」「凄いね～」と驚きと感動に包まれていました。早速、お誕生日のご利用者さまの写真撮影に活用させていただいております。玉川中学校美術部の皆様、ありがとうございました。



敬老の日に寄せて 9月20日、クラブスいわき様から、敬老の日を祝うダンスDVDとメッセージ付き折り紙が届きました。ご利用者様は目を細めながら「あら～お姉ちゃん可愛いねえ。」「(メッセージカードに)どれも素敵ね。」と大変喜ばれていました。



収穫の喜び



いわきの里では、季節の野菜や花を育て、日々の成長や収穫をしんでいます。オクラの収穫では「オクラは逆さまに実るのよ。面白いよね。」「オクラの花は可愛いわ～。」とご利用者さまとお話ししながらお花の鑑賞や収穫を楽しみました。

9月21日のおやつは、お月見スペシャルメニューでした。「今日のおやつはすごいね!」「今日はお月様拝めるかね。」とご利用者さまとの会話が弾みました。●十五夜お月見



お楽しみおやつレク

ショートステイよしま・小規模多機能型ついでには、旬のお野菜やご利用者さまのリクエストに応じたおやつ作りを楽しんでいます。

