

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま
〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原3-1

TEL:0246-36-6006 FAX:0246-36-6016

ショートステイよしま TEL:0246-36-6201 FAX:0246-36-6202

小規模多機能型つどい TEL:0246-36-6215 FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19

TEL:0246-38-3881 FAX:0246-38-3882

10月の対面面会の様子



10月8日～31日、感染症対策を徹底したうえで一時的に対面面会を再開させていたいただきました。
約3ヶ月ぶりの対面面会に、ご家族様からは「顔の色艶も良いし、元氣そうだね。」「私の事がわからなくなってしまう不安だったけど、覚えてくれて良かったわ。」と会話も弾み笑顔が溢れていました。

中でも、ショートステイよしまをご利用中の長女様とひなたに入所されている次女様、そして次女様のキーパーソンの三女様が対面面会とオンライン面会を同時に行うことで、約20年ぶりに三姉妹で会話する機会をもうけることができ、「今日を楽しみにしていました。まさか三人で話しができるなんて本当に嬉しかったです。」と大変喜ばれていました。
11月より感染症予防のため、対面面会に代わり、窓越し面会・オンライン面会となりますが、ご家族の皆様におかれましては、何卒ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

施設長室から



統括施設長 畠山 勲

その際、ご家族さまや地域の皆さま、こんにちは。お掛けしましたこと、あらためてお詫言申し上げます。私共はコロナ禍に入ってからこの3年間、設立母体である医療法人医和生会 山内クリニックと合同で定期的に感染防止対策会議を実施、行政や各医療機関のご協力・指導のもと、全力で感染拡大防止対策に取り組んできています。今後また来るかもしれない第8波も念頭に感染防止対策に引き続き取り組んでまいりますので、ご家族さまや地域の皆さまのお力添えを何卒よろしくお願い申し上げます。

介護実習生 インタビュー



小野 彩奈さん

①介護を学ぼうと思ったきっかけは？

両親が働いていたため、おばあちゃんや近所の高齢者と話す機会が多く、高齢者の方を助けてあげたいと思い介護に興味を持ちました。

②実習を通じて感じていることは？

認知症がある方や帰宅願望がある方への接し方は難しいと感じています。また、おむつ交換では、その人によっておむつの当て方に工夫があるので勉強になります。そして、耳が聞こえにくい方にも一つ一つ丁寧にゆっくり説明することが大切さを学んでいます。利用者様から「あなたがいてくれてよかった。」と言ってもらえたことがとても嬉しいです。

③つどいの印象は？

大きな特養に比べ、利用者様の人数が少ないので、職員さんと利用者様が話す時間が長いところが良いなあと思います。

④社会福祉法人いわきの里の印象は？

職員の方がとても優しく、「大丈夫？」と声をかけてくださいます。皆様のおかげで、実習を楽しく行うことができました。

⑤将来の夢は？

介護福祉士の資格を取得して、利用者さんの気持ちに寄り添える介護士になることが夢です。



⑥つどい管理者（片岡）からのコメント

12日間の実習お疲れ様でございました。最初は少し緊張されていましたが、次第に笑顔も増え、ご利用者さまともうまくコミュニケーションがとれていました。小野さんには、ご利用者さまお一人おひとりに様々な職種の職員が関わり、一つのチームでサービスを提供していることを学んでいただきました。小野さんの穏やかな人柄は、ご利用者さまの癒しになると思います。介護福祉士の資格取得を目指して頑張ってください。職員一同、応援しています！

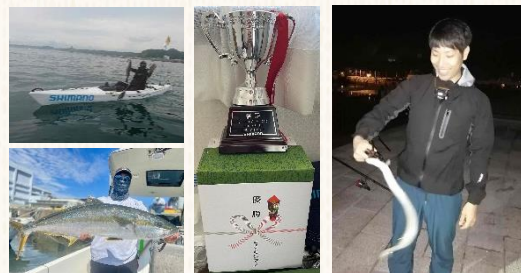
ご寄付に感謝

ご家族様や地域の皆様から採れたての和梨やりんご、ナスなど沢山ご寄付をいただきました。ご寄付いただきました食材は、ご利用者さまの食事形態に合わせて調理し、美味しくお召し上がりいただきました。いつもありがとうございます。



介護も釣りも9年目

ショートステイよしま勤務の吉野剛司さんの趣味は釣り。その腕前は、シーバスダービー2022※で優勝するほどです。「介護も釣りも0からのスタートでしたが、仲間に教えてもらいながら楽しく続けています。コロナ禍で行動に制限がある毎日ですが、その中でもご利用者さまの人生に関わる事に感謝しながら、サービスを提供していきたいです。」と吉野さんから伺いました。



※シーバスダービー
決められた期間に釣れたスズキのうちの、全長が長い5匹の合計を競う大会

ドクターズボイス

～主治医からのメッセージ～



医師 岩井 里枝子

基本理念

- 一、私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
- 一、地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。



ホームページ

※撮影時のみフェイスシールドを
はずしていただいています。



「あ〜スッキリした。」と
ご利用者さまご満悦。

店 舗 情 報
カットスペースJOY
☎0246-36-2160 野口
いわき市好間町北好間字権現堂77-1

い わ き の 里 は、地 域 の 皆 様 に 支 え て い た だ き な が ら
運 営 さ せ て い た だ い て お り ま す。
今 回 は 訪 問 美 容 で お 世 話 に な っ て い ま す、カ ャ ャ
ス ペ ー ス (JOY) の 野 口 良 裕 様 よ り コ メ ン ト を
い た だ き ま し た。

こ ん に ち は。カ ャ ャ ャ の 野 口 良 裕 で す。約 30 年 美 容 室 を 営 ん
で い ま す。社 会 福 祉 法 人 い わ き の 里 様 に は 開 設 当 初 か ら 訪 問 し、利 用 者 様
の 散 髪 や カ ラ ー を さ せ て い た だ い て い ま す。
私 が 心 が け て い る こ と は、『利 用 者 様 の 心 や 体 の 状 態 に 合 わ せ る こ と』
で す。お 話 し が 好 き な 方 も い れ ば、カ ャ ャ の 途 中 で お 疲 れ に な る 方 も い ま
す の で、利 用 者 様 の 表 情 を 伺 い な が ら カ ャ ャ し て い ま す。
散 髪 後 に 利 用 者 様 か ら「ス キ リ し ま し た。」「頭 が 軽 々 し な り ま し
た。」「あ り が と う。」等 の 言 葉 や 笑 顔 を い た だ く と 本 当 に 嬉 し い で す。
ま た、い わ き の 里 の 職 員 さん は い つ も 気 持 ち の 良 い 挨拶 や 対 応 を し て く
だ さ る の で 感 謝 し て い ま す。

今 後 の 夢 は、大 型 二 輪 に 乗 る こ と で す。最 近、免 許 を 取 得 で き た の で 夢
に 一 歩 近 づ き ま し た。散 髪 と 関 係 な く て す み ま せ ん (笑)

こ れ か ら も、社 会 福 祉 法 人 い わ き の 里 の 利 用 者 様 は も ち ろ ん 地 域 の 皆 様
に 喜 ん で い た だ け る よ う 腕 に 磨 き を か け て い き た い と 思 っ て い ま す。
ご 予 約 は お 気 軽 に ど う ぞ！

握り寿司



海鮮丼



HAPPY HALLOWEEN

10月31日の昼食には
ハロウィン行事食を企画
し、ご利用者さまの食事
形態に合わせて握り寿司
や海鮮丼などを提供させ
ていただきました。
ご利用者さまは「いや
〜、贅沢だね。美味しい
わ。」と大変喜ばれてい
ました。

あつあつホクホク
焼き芋パーティー

11月7日、サンシャインよしま
ショートステイよしま、小規模多
機能型つどいは、焼き芋パー
ティーを開催しました。
甘い香りに包まれたながら、焼き
芋をお召し上がりいただくと、
「外で食べると
美味いわ。」
と笑顔が広が
りました。



当法人では、いわき市の「オ
レンジカフェ以和貴」を受託運
営させていただいており、新型
コロナウイルス感染症対策をし
ながら開催しています。
11月8日には業務執行理事、
村井によるコグニサイズ（認知
症予防運動）やクリスマススリ
ス作りを楽しみました。

【参加者の声】
・家で一人てい
ることが多いので
このような機会
がある人と交
流できるのが有
難いです。
・大阪弁のラジオ
体操をしたり、
工作をしたり、
普段使わない体
や頭を使って楽
しいですね。

毎 回、和 気 あ い あい と し た 雰 囲 気
の 中、専 門 職 が さ ま ざ ま な 相 談 に 応
じ て お り、毎 月 第 2 火 曜 日 13 時 30
分 〜 15 時 30 分 に 開 催（次 回 は 12
月 13 日）を 予 定 し て い ま す。
新 型 コ ロ ナ ウ イ ル ス 感 染 症 の 拡
大 状 況 に よ り 中 止 に な る 場 合 が
ご ざ い ま す の で、ご 来 場 前 に い
わ き 市 の ホ ー ム ペ ー ジ を ご 覧 い
た だ く か、随 時 い わ き の 里
（☎3616006 中 根 まで）
お 問 合 せ く だ さ い。

オレンジカフェ
以和貴

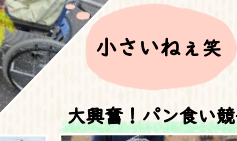
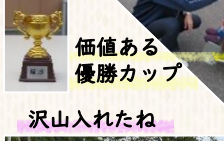


10.18 よしま大運動会

「宣誓、我々は〜」



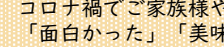
かごが歩く!!
新しい玉入れ



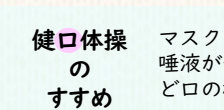
小さいねえ笑



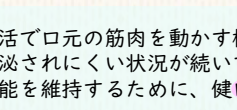
価値ある
優勝カップ



沢山入れたね



大興奮！パン食い競争



10.11 ひなた秋祭り

昭和イケメン投票



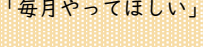
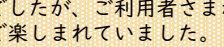
すくい放題♪



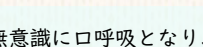
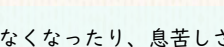
楽しい輪投げ



外でお茶もいいね



ノンアルコール
ビール最高!!



健口体操
の
すめ

マスク生活で口元の筋肉を動かす機会が少なくなったり、息苦しさから無意識に口呼吸となり、唾液が分泌されにくい状況が続いています。意識的に唾液の量を増やしながら、歯や舌、頬など口の機能を維持するために、健口体操を行いましょう。

①顔面体操

しっかり目をつぶり、唇を横に引いて頬をあげます。その後、口と目を思い切りあけてください。もういちど口をしっかりと閉じてから、頬を膨らませて、口を左右に動かします。

②舌体操

口を開けて行うものと閉じて行うものがあり、口を開けて、舌を思いっきり出したり引っ込めたり左右に動かし、口の周りをなめるように回します。上下に舌を動かす運動もよいでしょう。口を閉じて行う舌体操は、舌で上・下唇を内側から押ししたり、頬を押ししたりします。舌の動きがよくなって唾液も出やすくなり、発音がよくなります。

③唾液腺マッサージ

頬・顎の下をやさしくマッサージします。
お風呂の湯船につかり、血流がよくなってから行うとより効果的です。

※持病がある方は、かかりつけの医師にご相談ください。

出典：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト「e-ヘルスネット」より

3ヶ月行事予定

12月 クリスマス会
年末行事食

1月 お正月行事食
いわきの里の初詣
獅子舞・くじ引き
書初め

2月 年男・年女ご利用者さまによる豆まき

10月24日には、ひなたにおいて平消防署様・常光サービステイ・ち合いの夜間の火災を想定した避難訓練を実施し、「消す（初期消火）、押す（通報）、避難誘導」の手順を確認しました。

10月12日、サンシャインよしま、つどい、ショートの好間川に洪水を想定した避難訓練を実施し、被害を最小限に抑えるための判断や行動について確認しました。

避難訓練

