2024年5月 Vol.45 社会福祉法人

いわきの里 広報誌

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま 〒970-1145 福島県いわき市好間町北好間字外川原33-1

ショートステイよしま TEL:0246-36-6201 FAX:0246-36-6202 小規模多機能型つどい TEL:0246-36-6215 FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた TEL:0246-36-6006 FAX:0246-36-6016 〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19 TEL:0246-38-3881 FAX:0246-38-3882



4月上旬、平中央公園や21世紀の森公園、みさ き公園にお花見に出かけました。「やっぱり桜は いいね!」「私は花より団子よ(笑)。」といつもよ り会話も弾み大変喜ばれていました。

対面面会の再開について

5/13より予約制にて対面の面会を 再開しております。今後も引き続き ご利用者さまご家族様のふれあいと 安心と安全の両立を実現できるよう、

前向きな見直しを続けてまいります。

ご家族さまには多大なるご心配とご

迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご

協力の程何卒宜しくお願い致します。



お天気が良い日には、施設周辺を散策しています。 「あら、もう菖蒲の季節なのね。」「背中がポカポ 力でありがたいですよ。」と伺いながら、ゆっくり お楽しみいただいています。

総務課職員のご紹介

ご利用者様が過ごしやすい環境づくりのお手伝いが出来 るよう頑張ります!また、職員の皆様が働きやすい環境 を作りたいと考えています。よろしくお願いします!



基本理念

一、私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け 「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。 **-、地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。**



ホームページ

新卒新入職員インタビュー

4月1日に入職し、社会人として第一歩を踏み出した武田直己さん、 齋藤歩夢さんにお話しを伺いました。

①学生生活で頑張ったことは?

①学生生活で頑張ったことは? 学校行事やテスト (特に数学) を頑張りました。

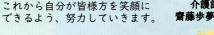
②ご趣味は?

銃で撃ちあうゲームと最近自転車を買ったので サイクリングに行っています。

③いわきの里を志望した理由は?

見学の時に施設長や他の職員の 方が詳しく説明してくださった ◇ ◇ からです。また、年間行事の DVDで、ご利用者さまの笑顔 が良かったのでここに決めました。

④「いわきの里」を一言で。 【楽しい所】です。ミスがあっても どのように改善したらいいのか 丁寧に教えてくれますし、笑顔 で働くことができています。 これから自分が皆様方を笑顔に



⑤将来は? ケアマネージャーを目指しています! ②ご趣味は?

アニメ鑑賞です。休日にたまっているアニメを一気 に見ています。

実技です。できるようになるまで何度も練習しました。



介護課

武田直己さん

④「いわきの里」を一言で。 【温かい職場】です。

③いわきの里を志望した理由は?

研修で神主任や蔦さんが細かい所

まで丁寧に教えてくださったので、

技術のスキルアップできると思った

わからないことがあったら先輩 職員の方がわかりやすく教えて くださり、できるまで付き添い 教えてくださります。

⑤将来は?

からです。

介護職のリーダーになりたいと 思っています!

からダウンロー ドすることがで

知切人安

発究の様団 が生か でく行行事在が法 こご生活ら 作工し こと家じの

15 今

ま分



がいジ な情へ がいシが報コ毎らたカ当

なてン

え知 手の ハと家族の暮れ

3ヶ月行事予定

6月 よしま保育所様、 平幼稚園様との交流会

7月 流しそうめん 七夕

8月 スイカ割り かき氷

> ※感染症対策を行いながら 実施させていただきます。

時後 第2 し日 7 13 お時

1) 30 まコ

ら提グ回開だフ法 てお和は な知知 症 14 **ま** 使日す小症症 対 運の 策をし 予防運 つ 行たは

る動





み、

0)

施設利用者さま

般の 微力ながらお手伝 里 いをさせ 境衛生 ンよしま様開設当

に関わる部

大限満足い 誠実に 子会社とし 7 基本理念とし な環境を提供できるよう たなスタ 【常に光るサ 環境衛生の 等の清掃を行う 独立し、 ービス】 客様が最

皆様に支えて だ て

ビス株式会社の

和

医務室からのお知らせ ~熱中症予防と応急処置~

いわきの里だより

真夏だけではなく、梅雨の晴れ間や梅雨明け直後も、蒸し暑さに体が慣れていないため、熱中症になりや すくなります。熱中症発症のおよそ半数は、高齢者(65才以上)です。水分補給と暑さを避けることが大切 です。また、熱中症は、室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。

【熱中症の応急処置】*意識がないなど症状が重い場合は、救急車を呼び直ちに医療機関で治療を受けてください。

①涼しい場所へ移動しましょう

クーラーの効いた室内や車内に移動します。屋外でそのような場所がない ときは、風通しの良い日陰に移動します。

②横にしましょう

脚は少し高く上げ、衣服を緩め、靴下を脱がせます。

③身体を冷やして体温を下げましょう

氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根などを冷やします。

皮膚に水をかけて、うちわ等であおぐことでも体を冷やすことが出来ます。

④塩分や水分を少しずつ補給しましょう

塩分と水分を同時に補給できる、スポーツドリンクなどを少しずつとらせます。 この際、自分で飲んでもらうことがポイントです。

無理に飲ませてはいけません。むせて気道に入る危険があるからです。



令和6年度 いわきの里目標 🥍

まごころを込めて 思いやりの介護を通して ご利用者様に居心地の良い 穏やかな生活を届けよう

令和5年度からいわきの里の | 年間の目標は接遇委員会を中心に職員の声を集めて設定しております。昨 年度の目標は**「私たちの笑顔で、ご利用者様にたくさんの笑顔を作ろう」**という目標設定と共に各個人ごと にその目標に迫るための行動目標を設定して | 年間を取り組んでまいりました。その結果、各スタッフの個 人の行動目標の評価を見ますと、全てのスタッフが目標に向かって努力し、各スタッフが意識的にご利用者 様の笑顔を引き出す工夫も多く実践し、令和5年度は施設内でたくさんの笑顔が見ることが出来ました。

令和6年度の目標設定にあたり、接遇委員会のスタッフから今までは私たちの立場からの目標設定をして いたので、今回はご利用者様やご家族の立場からいわきの里がこのような施設になって欲しいとの目標設定 にしてはどうかとの声が挙がり、接遇員会を中心に各ユニットの職員からの声をまとめて令和6年度の目標 を設定しました。 業務執行理事 村井 弘

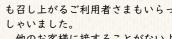
🁛 ミニトマトの苗植え

5月22日、ひなたではご利用者さ まと一緒にミニトマトの苗植えを行 いました。「農家の娘だから慣れて



いますよ。」 と手際よく植 えられるご利 用者さまもい らっしゃいま した。

4月下旬、ひなたでは大野いちご園様のご協力 のもとに「いちご狩り」に出かけしました。ハウス の中は見渡す限りいちご。車椅子を利用されているご利用 者さまの目線に真っ赤ないちごが実っており、中には15粒



他のお客様に接することがないよ う感染症対策をしながら少しずつお 出かけの機会も増やしてまいりたい



柏餅作り

サンシャインよしま、ショート ステイよしま、つどいではご利用 者さまと柏餅作りに挑戦しました。 生地はご利用者さまにも召し上 がりやすいように上新粉と白玉粉

で作りました。ご利用者さま真剣な眼差しで、あんこを「 生地で包まれ、「上手にできました。」「おいしい よ。」と笑顔で召し上がっていました。



よしま農園

よしまの施設の中庭には 「よしま農園」があります。 5月25日、ご利用者さまに 朝顔・ひまわりの種やスイ カ・かぼちゃの苗を植えて



いただきました。「こうやったほうがいいんだ よ。」とご利者さまからコツを教えていただきま した。土の香りや感触に癒されるひとときでした。

切は なと るこ

長生き 0 88 のン



今訓 は 0 を ま

ご寄付ありがとうございます 🤎

小規模多機能型つどいのご利用者様ご家族様から、調理器具を ご寄付いただきました。厨房で使用する大きい鍋や、タッパー、 調味料入れ等、たくさんいただき、大活躍しています。

「普段から使用しているものや、あると便利な器具をいただけ たので、調理がはかどります!」と厨房の職員も喜んでおります。 これらの器具類を活用して、引き続きご利用者様へ美味しい食 事を提供していきます。大切に使わせていただきます。ありがと うございました。







3月27日、公益財団法人JKA様 より「シエンタHV」をI台ご寄 付いただきました。とても静か で乗り心地も良いとご利用者さ まにも大変好評です。毎日活用 させていただいております。 ご寄付ありがとうございました。